
СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	6
ГЛАВА 1 ФИЗИОЛОГИЯ И ПАТОЛОГИЯ СНА	7
ГЛАВА 2 НАРУШЕНИЯ ДЫХАНИЯ ВО СНЕ	37
ГЛАВА 3 ДИАГНОСТИКА СНА	46
ГЛАВА 4 ОСОБЕННОСТИ СНА И ДЫХАТЕЛЬНЫЕ НАРУШЕНИЯ ВО СНЕ У ПАЦИЕНТОВ С ХРОНИЧЕСКИМИ ЦЕРЕБРОВАСКУЛЯРНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ	59
ГЛАВА 5 ДЫХАТЕЛЬНЫЕ НАРУШЕНИЯ ПРИ НЕРВНО-МЫШЕЧНЫХ БОЛЕЗНЯХ	111
ГЛАВА 6 ОСОБЕННОСТИ НАРУШЕНИЙ СНА ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ 1-ГО ТИПА	137
ГЛАВА 7 НАРУШЕНИЯ СНА У ПАЦИЕНТОВ, ПЕРЕНЕСШИХ ЗАБОЛЕВАНИЕ, ВЫЗВАННОЕ ВИРУСОМ COVID-19. ПОЛИСОМНОГРАФИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ	174

РЕЦЕНЗИЯ НА МОНОГРАФИЮ «СОМНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА»

Представленная монография «Сомнология: теория и практика» посвящается весьма интересному направлению в современной медицине – медицине сна. Успех научных исследований во многом зависит от того, насколько они подкреплены клинической практикой.

В работе нашли свое отражение исследования врачей в области патологии сна и коморбидных нарушений, связанных со сном, выполненных в Республике Беларусь.

Состояние сна у здорового человека длится примерно треть жизни, поэтому качественный, продолжительный, нормально-структурированный сон является важным залогом и неотъемлемым компонентом здоровья человека. Как отмечают авторы работы, патологические состояния могут влиять на структуру и качество сна. В работе также впервые дано описание заболеваний с клиническими проявлениями во время сна.

Научный труд коллектива авторов сочетает в себе клинические исследования с приведенными примерами из практики конкретных состояний, которые проявляются во время сна у пациентов с различной соматической патологией. Выявленные особенности позволяют досконально изучить и оценить важность своевременной и всесторонней диагностики и грамотной терапии, ставящей целью улучшить состояния пациентов и прогнозируемость заболеваний.

Нельзя не отметить высокий уровень профессионализма и всеобъемлющий научный подход монографии. Кроме того, работа обильно снабжена клиническими примерами, охватывает обширный список литературы и является ценным материалом в плане практического применения, что, несомненно, представляет значительный интерес как для теоретиков, так и для практиков, а также клинических ординаторов, аспирантов и студентов, готовящихся к профессиональной деятельности.

Наталья Павловна Митьковская, д. м. н., профессор,
директор ГУ «Республиканский научно-практический центр «Кардиология»,
зав. кафедрой внутренних болезней
УО «Белорусский государственный медицинский университет».

РЕЦЕНЗИЯ НА МОНОГРАФИЮ «СОМНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА»

Представленная монография «Сомнология: теория и практика» посвящена одному из интереснейших направлений в современной медицине – медицине сна. В настоящее время невозможен успех без тесной взаимосвязи между научными исследованиями и клинической практикой.

Монография «Сомнология: теория и практика» по содержанию включает введение и главы по физиологии и патологии сна, диагностике сна, нарушению дыхания во сне, клинической сомнологии. В издании объединены исследования врачей в области патологии сна различных специальностей (неврологов, сомнологов, эндокринологов и терапевтов), выполненные в Республике Беларусь.

В состоянии сна человек проводит треть своей жизни, поэтому качественный продолжительный, нормально-структурированный сон является важной составляющей и залогом здоровья человека. Необходимо отметить, что патологические состояния могут оказывать влияние на структуру и качество сна, и в монографии впервые описан ряд заболеваний с клиническими проявлениями во время сна.

Труд соавторов отразил прекрасное сочетание клинических исследований с приведенными клиническими примерами конкретных состояний, способных проявляться во время сна у пациентов с различной соматической патологией.

Определенный интерес представляет глава клинической сомнологии, которая включает в себя патологию сна при хронических цереброваскулярных заболеваниях, болезни моторного нейрона, миастении, нарушениях сна при COVID-19. Выявленные особенности позволяют глубже понять и оценить необходимость полноценной диагностики и грамотной терапии, направленной на улучшение состояния пациентов и прогноза заболевания.

Отдельно необходимо отметить главу, посвященную патологии сна и особенностям сна у пациентов с сахарным диабетом 1-го типа. Это исследование демонстрирует необходимость поддержания стойкой компенсации сахарного диабета в течение длительного времени. Впервые описанные особенности структуры сна позволяют понять влияние высоких значений гликемии на патологию дыхания во сне у пациентов с нормальным индексом массы тела и длительным стажем сахарного диабета. В данном научном труде, а именно в клиническом случае продемонстрировано сочетание эпизодов апноэ на фоне бессимптомных гипогликемий в ночное время у пациентки с сахарным диабетом 1-го типа и впервые установленной диабетической автономной кардиальной нейропатией. Этим клиническим случаем демонстрируется тесная взаимосвязь между патологией сна и стажем сахарного диабета, развитием хронических осложнений, показателями долгосрочной компенсации сахарного диабета и важностью поддержания эугликемии во время ночного сна.

Рукопись написана на высоком профессиональном и научном уровне, сопровождается клиническими примерами, базируется на обширном обзоре литературы, содержит ценный материал для практического использования, поэтому представляет значительный интерес как для научных работников и практиков, так и для клинических ординаторов, аспирантов, студентов, готовящихся к профессиональной деятельности.

Анжелика Викторовна Солнцева, д. м. н., профессор,
директор РНПЦ детской онкологии, гематологии и иммунологии,
главный внештатный детский эндокринолог.

ВВЕДЕНИЕ

Сомнология является одним из современных, высокотехнологичных разделов медицинской науки и практики. В состоянии сна человек проводит часть жизни. Результаты многочисленных исследований говорят о том, что проявления болезненных состояний во сне могут значительно отличаться от симптомов заболевания, наблюдающихся в дневное время.

Известно, что дыхательные нарушения во сне изменяют качество и продолжительность не только самого сна, но и жизни человека.

В настоящее время все больше данных о роли сна в обеспечении иммунной защиты организма, что крайне актуально в период пандемии COVID-19. Учитывая неоспоримую важность сна для здоровья человека, его исследование входит в диагностические и лечебные протоколы.

Лаборатория сна РКМЦ впервые в Республике Беларусь открылась в 2011 г. Сотрудники лаборатории занимаются проблемами сна в течение 10 лет. В сотрудничестве с научно-практическими центрами Республики Беларусь изучались влияния нарушений, выявленных во сне, на течение заболеваний неврологического, кардиологического, терапевтического, эндокринологического, психотерапевтического и хирургического профилей. Предложены новые методы лечения нарушений сна и патологических состояний во сне, в частности новые методы диагностики и хирургического лечения обструктивного апноэ сна. Была разработана концепция медицины сна, в которой обосновывалась необходимость изучения состояния организма во время сна для более эффективного лечения заболеваний, которые раньше оценивались только по симптомам, проявляющимся в дневное время: артериальная гипертензия, нарушение мозгового кровообращения, сахарный диабет, хронические неврологические заболевания, астенические расстройства и др.

В настоящее время специалисты лаборатории сна работают в составе мультидисциплинарной бригады центра совместно с врачами-специалистами подразделений центра и Республики Беларусь. В работе используются результаты научных исследований в области сомнологии для успешного применения на практике.

Издание монографии, представляющей результаты исследований в области сомнологии, является итогом 10-летнего труда коллектива врачей-специалистов РКМЦ и Республики Беларусь. Медицина сна продолжает развиваться и способствовать разработке новых методов диагностики и лечения заболеваний.

Главный врач ГУ «Республиканский клинический
медицинский центр» Управления делами
Президента Республики Беларусь,
доктор медицинских наук,
профессор И.С. Абельская