

# ОГЛАВЛЕНИЕ

Авторский коллектив .....	5
Научные эксперты .....	7
Издательские редакторы .....	8
Список сокращений .....	9
Предисловие .....	10
<b>Глава I. Анемии – мировая проблема.</b>	
<b>Глобальный консенсус 2016 года выполним!</b> .....	13
<b>Глава II. Классификация анемий</b> .....	27
Анемии, связанные с питанием (D50–D53) .....	29
Гемолитические анемии (D55–D59) .....	30
Апластические анемии (D60–D64) .....	31
Миелодиспластические синдромы (D46) .....	32
<b>Глава III. Метаболизм железа</b> .....	37
Всасывание железа в желудочно-кишечном тракте .....	39
Метаболизм липосомальной формы железа .....	43
Участие железа в эритропоэзе .....	46
Депонирование невостребованного при гемопоэзе железа .....	47
Реутилизация железа в организме .....	47
Предпосылки к нарушению метаболизма железа .....	47
<b>Глава IV. Железодефицитная анемия и латентный дефицит железа</b> .....	51
Патогенез формирования железодефицитных состояний .....	55
Клиническая картина железодефицитной анемии .....	56
Тактика акушера-гинеколога при ведении беременной с железодефицитом .....	57
Тактика акушера-гинеколога при ведении пациентки с железодефицитом вне гестации .....	57
<b>Глава V. Анемия хронических болезней</b> .....	59
Лабораторная диагностика анемии хронических болезней .....	62
Патогенез анемии хронических болезней .....	62
Дифференциальная диагностика железодефицитной анемии и анемии хронических болезней .....	64

<b>Глава VI. Анемический синдром вне беременности и его профилактика</b> .....	69
Обследование при подозрении на анемический синдром .....	74
Терапевтическая тактика при аномальных маточных кровотечениях .....	76
<b>Глава VII. Анемический синдром во время гестации и его профилактика</b> .....	83
Гравидарная гемодилюция .....	85
ЖДА у беременных .....	88
Патогенез акушерских осложнений на фоне железодефицитной анемии .....	89
Механизм трансплацентарной передачи железа .....	91
Гепсидин: особенности обмена .....	95
Последствия железодефицита, перенесённого внутриутробно .....	97
Последствия железодефицита, перенесённого в младенчестве .....	99
Лечение беременной с латентным дефицитом железа, железодефицитной анемией лёгкой, средней и тяжёлой степени .....	101
<b>Глава VIII. Лечение и профилактика различных форм дефицита железа</b> .....	109
Организационные нюансы .....	111
Модели пациенток .....	118
Лечение женщины с латентным дефицитом железа .....	118
Лечение женщины с железодефицитной анемией лёгкой и средней степени тяжести .....	121
Лечение женщины с железодефицитной анемией тяжёлой степени .....	125
Лечение женщины с анемией хронических болезней .....	128
<b>Глава IX. В<sub>12</sub>-дефицитная и фолиеводефицитная анемия</b> .....	133
В <sub>12</sub> -дефицитная анемия .....	135
Фолиеводефицитная анемия .....	140
Модель пациентки с В <sub>12</sub> -дефицитной анемией .....	145
Модель пациентки с фолиеводефицитной анемией .....	150
<b>Приложения</b> .....	109
Приложение 1.	
Содержание железа, фолиевой кислоты и витамина В <sub>12</sub> в различных продуктах питания .....	157

Приложение 2.	
Концентрации гемоглобина для диагностики анемии и оценки её тяжести. Информационная система данных о содержании витаминов и минералов в продуктах питания (ВОЗ, 2011) (выдержки из документа) . . .	161
Приложение 3.	
Концентрации ферритина в сыворотке крови для оценки статуса железа и степени дефицита железа у населения. Информационная система данных о содержании витаминов и минералов в продуктах питания (ВОЗ, 2011) (выдержки из документа) . . . . .	165
Приложение 4.	
Оценка фолатного статуса у различных групп населения по концентрации фолата в сыворотке крови и красных кровяных клетках. Информационная система данных о содержании витаминов и минералов в продуктах питания (ВОЗ, 2011) (выдержки из документа) . . . . .	168
Приложение 5.	
Рекомендации ВОЗ по оказанию дородовой помощи для формирования положительного опыта беременности, 2017 (выдержки из документа) . . . .	172
Приложение 6.	
Выдержка из клинических рекомендаций (протокола) «Кровесберегающие технологии в акушерской практике» . . . . .	184
Приложение 7.	
Выдержка из клинических рекомендаций (протокола) «Кровесберегающие технологии у гинекологических больных» . . . . .	189
<b>Предметный указатель . . . . .</b>	<b>194</b>