

## **Книга «Очерки эндокринной гинекологии»**

### **Глава 1. Репродуктивная система женщины. Физиология репродукции**

Менструальный цикл

Фолликулогенез

Маточный цикл

Регуляция репродуктивной системы

ЦНС

KNDy-нейроны

Гипоталамус

Гонадолиберин

Гонадоингибин

Передняя доля гипофиза

Фолликулостимулирующий и лютеинизирующий гормоны

Пролактин

Яичники и другие эндокринные органы

Гормоны яичников

Жировая ткань

Щитовидная железа

Органы-мишени

Репродуктивная система от детства до менопаузы

Период детства

Половое созревание

Пери- и постменопауза

Шкала STRAW+10

### **Глава 2. Принципы обследования**

Первичный приём

Оценка жалоб и анамнеза

Общий осмотр

Гинекологическое исследование

Лабораторная диагностика

Гормональное исследование

Дополнительные методы лабораторной диагностики

Инструментальная диагностика

### **Глава 3. Первичная аменорея**

Классификации

Первичная аменорея

Этиология и патогенез

Генетический уровень формирования пола и его нарушения

Первичная гипергонадотропная аменорея

Первичная гипогонадотропная аменорея

Врождённый изолированный дефицит гонадотропин-рилизинг гормона

Функциональная гипоталамическая аменорея

Конституциональная задержка полового развития

Заболевания центральной нервной системы

Первичная нормогонадотропная аменорея

Синдром поликистоза яичников  
Врождённые аномалии развития половых органов  
Аномалии рецепторов и дефицит ферментов  
Экстрагенитальные заболевания  
Диагностика  
Анамнез  
Осмотр  
Инструментальная диагностика  
Лабораторные исследования  
Лечение  
Ведение пациенток с первичной гипергонадотропной аменореей  
Ведение пациенток с первичной гипогонадотропной аменореей  
Ведение пациенток с первичной нормогонадотропной аменореей

#### **Глава 4. Вторичная аменорея**

Этиология и патогенез  
Вторичная гипогонадотропная аменорея  
Функциональная гипоталамическая аменорея  
Опухоли и инфильтративные поражения гипоталамуса  
Болезни гипофиза  
Вторичная нормогонадотропная аменорея  
Аменорея яичникового генеза  
Маточная аменорея  
Вторичная гипергонадотропная аменорея  
Экстрагенитальные заболевания  
Диагностика  
Анамнез  
Осмотр  
Лабораторное обследование  
Функциональные гормональные пробы  
Инструментальные методы обследования  
Лечение  
Ведение пациенток со вторичной гипогонадотропной аменореей  
Ведение пациенток со вторичной нормогонадотропной аменореей  
Ведение пациенток со вторичной гипергонадотропной аменореей  
Клинические наблюдения

#### **Глава 5. Гиперандрогения и репродуктивная система женщины**

Терминология и классификация  
Синдром поликистоза яичников  
Эпидемиология  
Этиология и патогенез  
Клинические проявления  
Врождённая дисфункция коры надпочечников  
Эпидемиология  
Этиология и патогенез  
Клинические проявления  
Синдром гиперкортицизма

- Стромальный текоматоз яичников
- Андрогенпродуцирующие опухоли
- Вирилизирующие опухоли яичников
- Вирилизирующие опухоли коры надпочечников

#### Диагностика гиперандрогенных состояний

- Диагностические критерии синдрома поликистоза яичников
- Ультразвуковое исследование
- Исследование жирового, углеводного и липидного обмена
- Психоэмоциональные нарушения и нарушения сна
- Оценка риска сердечно-сосудистых заболеваний
- Формулировка диагноза

#### Лечение

- Лечение синдрома поликистоза яичников
- Методы коррекции метаболических нарушений и профилактики сердечно-сосудистых заболеваний
- Хирургическое лечение при СПКЯ
- Лечение бесплодия при СПКЯ
- Лечение врождённой дисфункции коры надпочечников
- Клинические примеры

### **Глава 6. Метаболический синдром и ожирение**

Избыточная масса тела и ожирение

Метаболический синдром

- Классификации
- Этиология и патогенез
- Этиология и патогенез менопаузального метаболического синдрома
- Диагностика
- Дифференциальная диагностика
- Лечение
- Модификация образа жизни и пищевого поведения
- Физическая активность
- Фармакотерапия
- Клинический случай

### **Глава 7. Синдром гиперпролактинемии в гинекологической практике**

Физиологическая гиперпролактинемия

Фармакологическая гиперпролактинемия

- Этиология и патогенез
- Диагностика
- Лечение
- Клинические случаи

### **Глава 8. Синдром хронической тазовой боли**

Этиология и патогенез

Диагностика

- Сбор анамнеза и объективизация боли
- Физикальное обследование
- Интерпретация жалоб, данных анамнеза и результатов осмотра
- Клинико-лабораторно-инструментальное обследование

Лечение

Эндометриоз

Миома матки

Модели пациенток

## **Глава 9. Дисменорея**

Этиология и патогенез

Диагностика

Лечение

## **Глава 10. Репродукция и заболевания щитовидной железы**

Регуляция тиреоидной функции

Щитовидная железа и репродуктивная система

Заболевания щитовидной железы

Диагностика тиреоидных нарушений

Синдром гипотиреоза

Синдром тиреотоксикоза

Носительство антитиреоидных антител

Щитовидная железа и беременность

Физиологические изменения тиреоидной функции при беременности

Диагностика тиреоидной дисфункции при беременности

Ведение беременных с гипотиреозом

Ведение беременных с гипертиреозом

## **Глава 11. Эндокринное бесплодие**

Этиология и патогенез расстройства овуляции

I группа. Гипоталамо-гипофизарная недостаточность

II группа. Гипоталамо-гипофизарная дисфункция

III группа. Яичниковая недостаточность

IV группа. Гиперпролактинемия

Диагностика эндокринного бесплодия

Гормональный скрининг

Клинические формы и лечение эндокринного бесплодия

Интерпретация результатов и лечение эндокринного бесплодия при ановуляции

I группа. Гипоталамо-гипофизарная недостаточность

Подготовительный этап

Стимуляция овуляции

II группа. Гипоталамо-гипофизарная дисфункция

Подготовительный этап

Стимуляция овуляции

III группа. Яичниковая недостаточность

IV группа. Гиперпролактинемия

Неполноценная лютеиновая фаза: диагностика и лечение

Клинические случаи

## **Глава 12. Контрацепция**

Определение и классификация контрацепции

Методы контрацепции

- Комбинированные гормональные контрацептивы
  - Комбинированные оральные контрацептивы
  - Преимущества КОК
  - Риски КОК
  - Комбинированные контрацептивные пластыри и кольца
- Только прогестагенсодержащие контрацептивы
  - Только прогестагенсодержащие инъекционные контрацептивы
  - Только прогестагенсодержащие имплантаты
- Внутриматочные средства контрацепции
  - Левоноргестрелсодержащие внутриматочные контрацептивы
- Экстренная контрацепция
  - Таблетки для экстренной контрацепции
  - Медьсодержащие внутриматочные контрацептивы для экстренной контрацепции
- Контрацептивное консультирование
  - Начало использования того или иного метода контрацепции. Критерии приемлемости
- Контрацепция у особых групп женщин
  - Контрацепция у молодёжи
  - Контрацепция в период лактации
  - Контрацепция в перименопаузальном периоде
  - Контрацепция после искусственного и самопроизвольного аборта
  - Контрацепция у женщин с гинекологическими заболеваниями
    - Доброкачественные дисплазии молочных желёз
    - Предменструальный синдром
    - Воспалительные заболевания органов малого таза
    - Эндометриоз
    - Синдром поликистозных яичников
  - Контрацепция у женщин с экстрагенитальными заболеваниями
    - Железодефицитная анемия
    - Мигрень
    - Шизофрения
    - Атопические и аутоиммунные заболевания
- Онкопротективные свойства гормональных контрацептивов
- Гормонофобия сегодня
- Клинические случаи

### **Глава 13. Менопаузальный синдром**

- Группы риска
- Классификация
  - STRAW+10
  - МКБ-10
- Классификация симптомов
- Перименопауза
  - Патогенез
  - Дисбаланс андрогенов в пери- и постменопаузе
  - Диагностика
  - Лечение
  - Альтернативные методы лечения
- Ранняя постменопауза

Патогенез

Диагностика

Лечение

Поздняя постменопауза

Патогенез

Диагностика

Лечение и профилактика

Менопаузальная гормональная терапия

Режимы приёма

Пути введения

Гормональные препараты для терапии менопаузальных расстройств, зарегистрированные в России

**Приложение**