

DOI: <https://10.34883/PI.2022.13.1.005>



Козырева В.М.<sup>1</sup>, Налимов Д.П.<sup>2</sup>, Пикиреня В.И.<sup>1</sup> ✉

<sup>1</sup> Белорусский государственный медицинский университет, Минск, Беларусь

<sup>2</sup> Алтайский государственный университет, Барнаул, Россия

## Особенности сексуального поведения студентов Белорусского государственного медицинского университета, его связь с успеваемостью и уровнем тревожности

**Конфликт интересов:** не заявлен.

**Вклад авторов:** концепция и дизайн исследования, редактирование и формулирование выводов – В.И. Пикиреня, сбор материала, обработка, написание текста – В.М. Козырева, статистическая обработка – Д.П. Налимов.

Подана: 27.11.2021

Принята: 02.02.2022

Контакты: [pikireniauladzimir@gmail.com](mailto:pikireniauladzimir@gmail.com)

### Резюме

Студенты Белорусского государственного медицинского университета часто смотрят порно (несколько раз в неделю и чаще – 41%, раз в неделю и чаще – 50%). Не было обнаружено связи между частотой просмотра и уровнем тревожности студентов. Гендерные отличия носят значительный характер. Среди мужчин было больше тех, кто считает себя порнозависимым (12% мужчин против 2% женщин). Выявлена слабая положительная корреляция между частотой просмотра порно и количеством пересдач экзаменов.

**Ключевые слова:** студенты-медики, порно, тревожность, успеваемость

Kozyreva V.<sup>1</sup>, Nalimov D.<sup>2</sup>, Pikirenia U.<sup>1</sup> ✉

<sup>1</sup> Belarusian State Medical University, Minsk, Belarus

<sup>2</sup> Altai State University, Barnaul, Russia

## Peculiarities of Sexual Behavior of Belarusian State Medical University Students and its Relationship with Academic Performance and Anxiety Level

**Conflict of interest:** nothing to declare.

**Authors' contribution:** concept and design of the study, editing and formulation of conclusions – U. Pikirenia, collection of material, processing, writing the text – V. Kozyreva, statistical processing – D. Nalimov.

Submitted: 27.11.2021

Accepted: 02.02.2022

Contacts: [pikireniauladzimir@gmail.com](mailto:pikireniauladzimir@gmail.com)

### Abstract

BSMU students are frequently watching pornography (more than few times a week – 41%, once a week and more often – 50%). No connection was revealed between the frequency of watching and anxiety levels in students. Gender differences are very large. There are

far more men who considered themselves addicted to pornography than women (12% of men and 2% of women, respectively). It was found that the frequency of watching porn had a weak positive correlation with the number of exam retakes.

**Keywords:** medical students, pornography, anxiety, academic success

---

## ■ ВВЕДЕНИЕ

Сексуальное поведение – неотъемлемая часть жизни большинства людей. Для многих его выражением является просмотр порно. Доступность порнографии в современном мире повсеместна, а популярность порнографического контента, который существует в многообразии, способном удовлетворить любые предпочтения, очень высока. Согласно статистике Pornhub (крупнейший сайт с порнографическим контентом), за 2019 г. у сайта 115 миллионов посещений в день. За год в мире было выполнено более 39 миллиардов поисковых запросов на этом сайте [1].

Есть ряд исследований, в которых выявлена связь между просмотром порно и психологическим состоянием людей, а также их поведением. Например, существуют исследования, в которых была установлена положительная корреляция между частотой просмотра порно, синдромом дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ) и трудностями привязанности [2], депрессией и частым просмотром порнографии как способом избежать негативных эмоций [3, 4]. Причем чаще депрессивное состояние связано с наличием морального осуждения порнографии среди тех, кто ее смотрит [5–7]. Также существуют данные об отсутствии корреляции между просмотром порно в целом и психосоциальным функционированием, кроме случаев аддиктивного поведения, когда люди начинают использовать порнографию ежедневно или чаще [8–12].

Другие исследования говорят об отсутствии корреляции между частотой просмотра порно, депрессией и агрессией в целом, но подтверждают корреляцию между мужским гендером и восприятием своего состояния как депрессивного после просмотра порно [13].

Количественные исследования неизменно указывают на то, что большинством пользователей порнографии являются мужчины [3, 4, 8, 13–15].

Имеются и данные о небольшой положительной корреляции между просмотром порнографии и ощущением счастья [16]. Существуют данные о прямой корреляции между частотой просмотра порно и количеством сексуальных партнеров, а также планами иметь большое количество сексуальных партнеров в будущем [17].

Студенты БГМУ как часть общества также могут практиковать просмотр порно как одну из форм сексуального поведения. Ранее эта тема в Беларуси, насколько нам известно, никем не изучалась.

В связи с этим представляется интересным оценить потенциальное влияние просмотра порно на такие аспекты жизни студентов БГМУ, как учеба и академическая успеваемость, а также возможную связь с психологическими и поведенческими паттернами, социальной успешностью, изучить гендерные и возрастные различия.

## ■ ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

Изучить возможную связь сексуального поведения студентов БГМУ с психологическими и поведенческими паттернами, академической успеваемостью, социальной успешностью, изучить его структурные различия.

## ■ ЗАДАЧИ ИССЛЕДОВАНИЯ

1. Выяснить, как часто студенты БГМУ смотрят порно, изучить предпочтения.
2. Выявить возможные гендерные и возрастные отличия.
3. Определить уровень тревожности, успеваемости, выделить наиболее популярные копинг-стратегии студентов.
4. Выявить возможную связь между сексуальным поведением и изученными данными.

## ■ МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

В исследовании приняли участие 282 человека, среди них 69,5% женщин ( $n=196$ ), 30,5% мужчин ( $n=86$ ). С целью сбора данных был использован метод добровольного анонимного опроса, который был проведен в Google Forms, данные записывались в таблицу Google Spreadsheet. Анкета состояла из трех блоков. В первом представлены опросы о возрасте, гендере, курсе университета, факультете, форме обучения и вопросы, касающиеся успеваемости студентов (средний балл за экзамены, количество пересдач экзаменов, зачетов и коллоквиумов).

Во второй части анкеты содержались вопросы, выявляющие наличие тревожной симптоматики и определяющие предпочитаемые копинг-стратегии. Для этого применялся опросник ГТР-7 [18] и тест на копинг-поведение в стрессовых ситуациях (Н. Эндлер, Дж. Паркер, адаптированный вариант Т.А. Крюковой) [19]. Третья часть состояла из вопросов об особенностях сексуального поведения: о частоте и продолжительности просмотра порно, предпочитаемых жанрах, времени суток просмотра, форматах и порно-ресурсах, сексуальной идентичности респондентов (варианты ответов соответствовали шкале Кинси [20, 21]), отношении к мастурбации, использовании ее во время просмотра порно, о том, считают ли респонденты, что у них есть порнозависимость, наличии постоянного сексуального партнера, удовлетворенности своей внешностью.

Часть про сексуальное поведение, которая содержала личные вопросы, была помещена в конец опросника, чтобы по возможности исключить влияние на психологическое состояние респондентов при ответе на вопросы, касающиеся уровня тревожности.

Для оценки связей между показателями (переменными) использовались различные коэффициенты корреляций  $r$ -value для проверки гипотезы значимости коэффициента корреляции, а также таблицы сопряженности и графики. Для метрических и порядковых показателей использовался коэффициент корреляции Спирмена, для оценки связи между бинарными и метрическими показателями использовался точечно-бисериальный коэффициент корреляции, для номинальных показателей – коэффициент  $V$  Крамера. Также использовался тест Хи-квадрат для проверки гипотезы о независимости по таблице сопряженности (для неметрических показателей). Распределение было ненормальным, поэтому применялся метод Спирмена.

Для проведения статистического анализа использовался язык программирования python версии 3.8 и соответствующие библиотеки. Scipy версии 1.6.1 использовалась для вычисления статистических показателей (коэффициенты корреляций, проверка гипотез, таблицы сопряженности).

## ■ РЕЗУЛЬТАТЫ

В исследовании принимали участие 282 человека, все являются студентами БГМУ. Среди них 69,5% женщин (n=196), 30,5% мужчин (n=86). Средний возраст респондентов – 20 лет, средний балл за экзамены – 8. В среднем участники опроса, судя по их ответам, смотрят порно 25 минут за сеанс.

Самый популярный жанр среди респондентов – BDSM (Bondage & Discipline, Domination & Submission, Sadism & Masochism) его указали в своих предпочтениях – 18% студентов (n=55), второй по популярности – классика (15%), третий – групповое (10%).

Разрешалось указывать несколько вариантов, в среднем один респондент указывал 1,40 жанра, если не отвечал «не смотрю» на вопрос о просмотре порно.

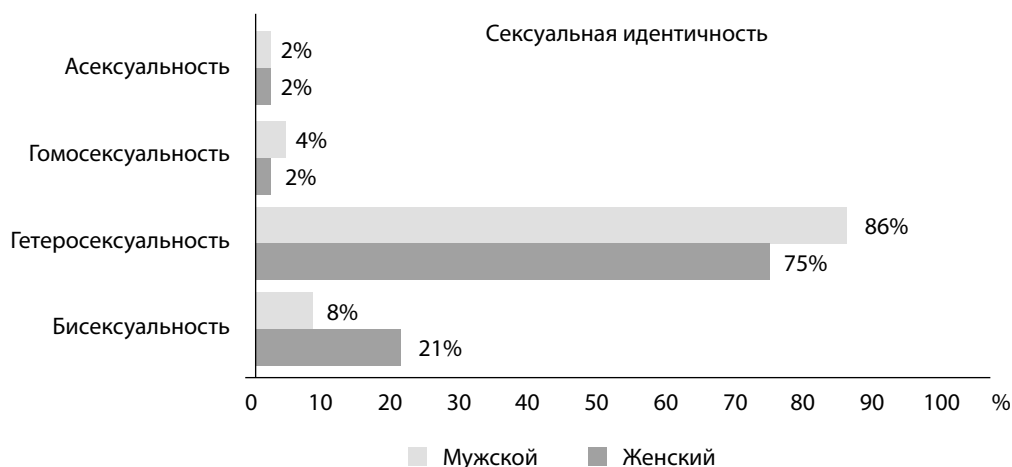
Самый популярный порно-ресурс – Pornhub, 64% респондентов указали его как наиболее посещаемый, второй по популярности – «365» (4%), по 3% опрошенных указали «Вконтакте» и «Телеграм» как предпочитаемые ресурсы. Самый популярный формат просмотра – видео, его выбрали 85% опрошенных, время суток – вечер (так ответили 35% респондентов).

Сексуальная идентичность большинства участников анкетирования гетеросексуальная (показатель содержит ответы «исключительная гетеросексуальность», «преимущественная гетеросексуальность, единичные проявления гомосексуальности») – 86% мужчин и 75% женщин, в то же время 8% мужчин и 21% женщин определили себя как бисексуальных людей (к этому показателю мы отнесли ответы «бисексуальность» и «гетеросексуальность с неслучайными проявлениями гомосексуальности», потому что второй вариант подразумевает осознанный выбор сексуального партнера своего гендера), 4% мужчин и 2% женщин гомосексуальны, 2% женщин и 2% мужчин асексуальны (рис. 1).

Не считают просмотр порно стыдным занятием 89% респондентов, 11% – считают. Большинство (75%) участников опроса ответили отрицательно на вопрос «Считаете ли вы, что у вас есть зависимость от порно?», 19% – выбрали вариант «возможно», 6% ответили утвердительно.

**Таблица 1**  
**Предпочитаемые жанры порно**  
**Table 1**  
**Preferred porn genres**

<b>Ваши предпочитаемые жанры порно</b>	<b>Количество ответов</b>	<b>Процент</b>
Жанры: Другое	98	33%
Жанры: БДСМ	55	18%
Жанры: Классика	46	15%
Жанры: Групповое	29	10%
Жанр: Лесбиянки	27	9%
Жанры: Геи	12	4%
Жанры: Анальный секс	12	4%
Жанры: Милф	11	4%
Жанры: Молодые	6	2%
Жанры: Хентай	5	2%



**Рис. 1. Гистограмма распределения сексуальной идентичности относительно гендера**  
**Fig. 1. Histogram of the distribution of sexual identity in relation to gender**

У 45% опрошенных есть постоянный половой партнер. В 52% случаев партнер знает о просмотре порно респондентом, в 8% – нет, 36% опрошенных выбрали вариант «возможно».

Мастурбируют во время просмотра порно 55% респондентов, 12% не мастурбируют.

Большая часть респондентов (70%) ответили, что они удовлетворены своей внешностью, 30% – не удовлетворены.

### Гендер и сексуальное поведение

Студенты мужского гендера смотрят порно чаще, чем женщины ( $R=0,526$ ;  $p<0,001$ ). Ответ «Один раз в день» и «Несколько раз в день» на вопрос «Как часто вы смотрите порно?» парни выбирали в 3 раза чаще (23% и 13%), чем девушки (2% и 3%). Напротив, не смотрят порно вообще 19% женщин и 3% мужчин.

**Таблица 2**  
**Частота просмотра порно**  
**Table 2**  
**Frequency of porn viewing**

Ваш гендер	Женщина	Мужчина	Всего
<b>Как часто вы смотрите порно?</b>			
Не смотрю вообще	19%	3%	15%
Реже чем один раз в месяц	20%	3%	15%
Один раз в месяц	6%	3%	5%
Несколько раз в месяц	18%	8%	15%
Один раз в неделю	10%	6%	9%
Несколько раз в неделю	22%	40%	27%
Один раз в день	2%	23%	8%
Более одного раза в день	3%	13%	6%

**Таблица 3**  
**Мастурбация во время просмотра порно**  
**Table 3**  
**Masturbation while watching porn**

Ваш гендер	Женщины	Мужчины	Всего
<b>Занимаетесь ли вы мастурбацией во время просмотра порно?</b>			
Нет	16%	3%	12%
Чаше нет	7%	5%	6%
Периодически	7%	2%	5%
Чаше да	15%	16%	16%
Да	47%	72%	55%
Нет ответа	8%	1%	6%

Выявлены достоверные отличия между гендером и мастурбацией во время просмотра порно ( $R=0,276$ ;  $p=0,001$ ): не мастурбируют во время просмотра порно 16% женщин и 1% мужчин.

С большей частью жанров и гендерными предпочтениями корреляций выявлено не было, исключение – жанр MILF, который в предпочтениях указали 10 мужчин и 1 женщина ( $R=0,244$ ;  $p<0,001$ ).

Были выявлены отличия в зависимости от гендера в ответе на вопрос «Считаете ли вы, что у вас есть зависимость от порно?» Утвердительно ответили 14% мужчин и 2% женщин, отрицательно – 85% мужчин и 52% женщин, «возможно» – 13% мужчин и 34% женщин ( $R=0,364$ ;  $p<0,001$ ).

Женщины чаще мужчин определяли себя бисексуальными ( $R=0,146$ ;  $p=0,014$ ) (20% женщин,  $n=41$ , против 8% мужчин,  $n=7$ ), с остальными представленными в анкете сексуальными идентичностями корреляции с гендером выявлено не было.

Также не было выявлено корреляции между гендером и продолжительностью просмотра порно за один сеанс.

### **Успеваемость и сексуальное поведение**

Мы обнаружили слабую положительную корреляцию между частотой просмотра порно и количеством пересдач экзаменов ( $R=0,176$ ;  $p=0,003$ ). Самое большое количество пересдач экзаменов выявлено у респондентов, которые смотрят порно несколько раз в день. Они были у 6 человек из 16. Корреляции между частотой просмотра порно и количеством пересдач коллоквиумов и зачетов обнаружено не было.

В общей выборке была выявлена слабая положительная корреляция между утвердительным ответом на вопрос «Считаете ли вы, что у вас есть зависимость от просмотра порно?» и количеством пересдач экзаменов ( $R=0,16$ ;  $p=0,007$ ), зачетов ( $R=0,148$ ;  $p=0,013$ ) и коллоквиумов ( $R=0,131$ ;  $p=0,028$ ). Однако корреляции в группах мужчин и женщин по отдельности обнаружено не было.

Корреляции между средним баллом за экзамены и частотой просмотра порно выявлено не было, как и между средним баллом за экзамены и продолжительностью просмотра порно за один сеанс, наличием или отсутствием постоянного сексуального партнера и предпочитаемыми жанрами.

### Тревожность и сексуальное поведение

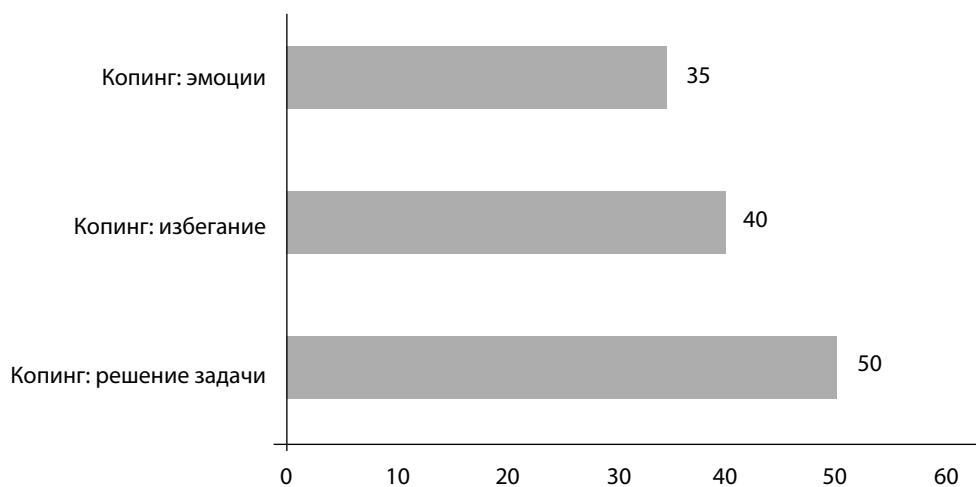
Тревожность среди студентов определялась с помощью суммы баллов опросника ГТР-7. У большей части (42%) опрошенных был выявлен умеренный уровень тревожности, у 33% респондентов – минимальный, у 16% – средний, у 9% – высокий. Связи между уровнем тревожности и частотой и фактом просмотра порно обнаружено не было, это же касается и корреляций между показателем уровня тревожности и мнением относительно наличия зависимости от порно, предпочитаемых жанров, времени суток просмотра порно, частоты занятий сексом, наличием или отсутствием сексуального партнера, продолжительностью просмотра порно и мнением относительно того, является ли просмотр порно стыдным занятием.

Присутствует слабая отрицательная корреляция между уровнем тревожности и удовлетворенностью своей внешностью ( $R=-0,239$ ;  $p<0,001$ ), а также слабая связь между исключительной гетеросексуальностью и уровнем тревожности ( $R=-0,158$ ;  $p=0,008$ ).

Также не было обнаружено корреляции между уровнем тревожности и средним баллом респондентов, как и между уровнем тревожности и количеством пересдач экзаменов.

Самым часто используемым копингом среди респондентов было «решение задачи» – 50 баллов, на втором месте по популярности копинг «избегание» – 40 баллов, копинг «эмоции» – 35 баллов (рис. 2). Гендерных различий выявлено не было.

Присутствуют положительная корреляция между копингом «решение задач» и средним баллом студентов за экзамены ( $R=0,205$ ;  $p=0,001$ ) и отрицательные корреляции между этим же копингом и утвердительным ответом на вопрос «Считаете ли вы, что у вас есть зависимость от порно?» ( $R=-0,166$ ;  $p=0,005$ ) и количеством пересдач экзаменов ( $R=-0,132$ ;  $p=0,027$ ). Есть отрицательные корреляции между копингом «социальное отвлечение» и пересдачами экзаменов ( $R=-0,148$ ;  $p=0,013$ ) и копингом «избегание» и количеством пересдач экзаменов ( $R=-0,145$ ;  $p=0,015$ ).



**Рис. 2. Копинг-стратегии**  
**Fig. 2. Coping strategies**

Не было обнаружено корреляции между частотой просмотра порно и наличием постоянного сексуального партнера, как и между наличием сексуального партнера и уровнем тревоги. Не было обнаружено статистически значимой связи между наличием сексуального партнера и удовлетворенностью своей внешностью.

Была выявлена связь между отношением к просмотру порно как к стыдному занятию и частотой его просмотра ( $R=0,249$ ;  $p=0,014$ ), а также мастурбацией во время просмотра порно ( $R=0,938$ ;  $p=0,001$ ).

Также есть связь между наличием асексуальной ориентации и частотой просмотра порно ( $R=0,257$ ;  $p=0,009$ ) и мастурбацией во время просмотра порно ( $R=0,3$ ;  $p<0,001$ ). Имеется корреляция между частотой просмотра порно и частотой занятий сексом ( $R=0,555$ ;  $p=0,005$ ).

## ■ ОБСУЖДЕНИЕ

Результаты показали, что мужчины смотрят порно чаще, чем женщины, что подтверждает данные многочисленных исследований этого вопроса [3, 4, 14, 15, 18]. Также гендерные различия касаются мастурбации во время просмотра порнографии, 16% женщин и 1% мужчин ответили, что не мастурбируют во время просмотра порно, что может говорить об отличиях в мотивации потребления контента сексуального характера.

Среди мужчин было больше тех, кто считает себя порнозависимым (12% мужчин против 2% женщин). В общей выборке была выявлена корреляция между определением себя как зависимого от порно и количеством пересдач зачетов и коллоквиумов. Однако корреляции в группах мужчин и женщин по отдельности обнаружено не было.

В среднем участники опроса смотрят порно 25 минут за сеанс (для сравнения, согласно статистике Pornhub за 2019 г., средний посетитель из Беларуси проводил на сайте 9 минут 43 секунды) [1]. Не исключено, что респонденты переоценивают продолжительность своего пребывания на порносайтах.

Самый популярный жанр среди респондентов – BDSM (второй по популярности среди белорусов запрос после anime по тем же данным) [1]. Вероятно, это связано с популярностью BDSM-тематики.

**Ограничения.** Опрос проводился анонимно, без контроля повторного заполнения и без возможности подтверждения того, что отвечали только студенты и только студенты БГМУ. На достоверность ответов могло наложить отпечаток отношение к теме респондентов.

## ■ ВЫВОДЫ

1. Студенты БГМУ часто смотрят порно. Несколько раз в неделю и чаще – 41%, раз в неделю и чаще – 50%.
2. Гендерные отличия носят значительный характер. Мужчины смотрят порно чаще, чем женщины. Женщины чаще, чем мужчины, не мастурбируют во время просмотра порно (16% против 1%). Среди мужчин было больше тех, кто считает себя порнозависимым (12% мужчин против 2% женщин).
3. Выявлена слабая положительная корреляция между частотой просмотра порно и количеством пересдач экзаменов ( $R=0,176$ ;  $p=0,003$ ). Самое большое количество пересдач экзаменов выявлено у респондентов, которые смотрят порно несколько раз в день. Они были у 6 человек из 16.



4. В общей выборке была выявлена корреляция между определением себя как зависимого от порно с количеством пересдач экзаменов, зачетов и коллоквиумов. Однако корреляции в группах мужчин и женщин по отдельности обнаружено не было.
5. Не было выявлено корреляций между уровнем тревожности и исследуемыми проявлениями сексуального поведения.

## ■ ЛИТЕРАТУРА/REFERENCES

1. The 2019 Year in Review – Pornhub Insights. Available at <https://www.pornhub.com/insights/2019-year-in-review>
2. Niazof D., Weizman A., Weinstein A. The contribution of ADHD and attachment difficulties to online pornography use among students. *Comprehensive psychiatry*, 2019; 93,56–60. DOI: 10.1016/j.comppsy.2019.07.002.
3. Borgogna Nicholas C., Stephen L. Aita. Problematic Pornography Viewing from a Big-5 Personality Perspective. *Sexual Addiction and Compulsivity*. 2019, 26(3–4):293–314. DOI: 10.1080/10720162.2019.1670302.
4. Borgogna Nicholas C., Jessica Duncan, Ryon C. McDermott. Is Scrupulosity behind the Relationship between Problematic Pornography Viewing and Depression, Anxiety, and Stress? *Sexual Addiction and Compulsivity*. 2018, 25(4):293–318. DOI: 10.1080/10720162.2019.1567410.
5. Harper Cody, David C. Hodgins. Examining Correlates of Problematic Internet Pornography Use among University Students. *Journal of Behavioral Addictions* 2016, 5(2):179–91. DOI: 10.1556/2006.5.2016.022.
6. Grubbs Joshua B., Fred Volk, Julie J. Exline, Kenneth I. Pargament. Internet Pornography Use: Perceived Addiction, Psychological Distress, and the Validation of a Brief Measure. *Journal of Sex and Marital Therapy* 2015, 41(1):83–106. DOI: 10.1080/0092623X.2013.842192.
7. Borgogna Nicholas C., Jessica Duncan, Ryon C. McDermott. Is Scrupulosity behind the Relationship between Problematic Pornography Viewing and Depression, Anxiety, and Stress? *Sexual Addiction and Compulsivity* 2018,25(4):293–318. DOI: 10.1080/10720162.2019.1567410.
8. Borgogna Nicholas C., Jessica Duncan, Ryon C. McDermott. Is Scrupulosity behind the Relationship between Problematic Pornography Viewing and Depression, Anxiety, and Stress? *Sexual Addiction and Compulsivity*. 2018;25(4):293–318. DOI: 10.1080/10720162.2019.1567410.
9. Prevalance of Homosexuality Study. Available at <https://kinseyinstitute.org/research/publications/kinsey-scale.php>.
10. De Alarcón, Rubén, Javier de la Iglesia, Nerea Casado, and Angel Montejo. Online Porn Addiction: What We Know and What We Don't – A Systematic Review. *Journal of Clinical Medicine*. 2019;8(1):91. DOI: 10.3390/jcm8010091.
11. Borgogna Nicholas C., Stephen L. Aita. Problematic Pornography Viewing from a Big-5 Personality Perspective. *Sexual Addiction and Compulsivity*. 2019;26(3–4):293–314. DOI: 10.1080/10720162.2019.1670302.
12. Levin Michael E., Jason Lillis, Steven C. Hayes. When Is Online Pornography Viewing Problematic Among College Males? Examining the Moderating Role of Experiential Avoidance. *Sexual Addiction and Compulsivity*. 2012;19(3):168–80. DOI: 10.1080/10720162.2012.657150.
13. Borgogna Nicholas C., Jessica Duncan, Ryon C. McDermott. Is Scrupulosity behind the Relationship between Problematic Pornography Viewing and Depression, Anxiety, and Stress? *Sexual Addiction and Compulsivity*. 2018;25(4):293–318. DOI: 10.1080/10720162.2019.1567410.
14. Wetterneck Chad T., Angela J. Burgess, Mary B. Short, Angela H. Smith, and Maritza E. Cervantes. The Role of Sexual Compulsivity, Impulsivity, and Experiential Avoidance in Internet Pornography Use. *Psychological Record*. 2012;62(1):3–18. DOI: 10.1007/BF03395783.
15. Harper Cody, David C. Hodgins. Examining Correlates of Problematic Internet Pornography Use among University Students. *Journal of Behavioral Addictions*. 2016;5(2):179–91. DOI: 10.1556/2006.5.2016.022.
16. Perry Samuel L. Is the Link Between Pornography Use and Relational Happiness Really More About Masturbation? Results From Two National Surveys. *Journal of Sex Research*. 2020;57(1):64–76. DOI: 10.1080/00224499.2018.1556772.
17. Braithwaite Scott R., Gwen Coulson, Krista Keddington, Frank D. Fincham. The Influence of Pornography on Sexual Scripts and Hooking Up Among Emerging Adults in College. *Archives of Sexual Behavior*. 2015;44(1):11–23. DOI: 10.1007/s10508-014-0351-x.
18. Spitzer RL, Kroenke K, Williams JB, Löwe B. A brief measure for assessing generalized anxiety disorder: the GAD-7. *Arch Intern Med*. 2006;166(10):1092–1097. DOI: 10.1001/archinte.166.10.1092.
19. Kryukova T.L. Psikhologiya sovladayushchego povedeniya: sovremennoe sostoyanie i psikhologicheskie, sotsiokul'turnye perspektivy. *Vestnik Kostromskogo gosudarstvennogo universiteta*. [Psychology of Coping Education: Current State and Psychological, Social and Cultural Perspectives]. *Vestnik of Kostroma State University*. 2013;19(5),184–188. (in Russian)
20. Kinsey A.C., Pomeroy W.R., Martin C.E. Sexual behavior in the human male. 1948. *American journal of public health*. 2003;93(6),894–898. DOI: 10.2105/ajph.93.6.894
21. Kinsey Alfred C. et al. *Sexual Behavior in the Human Female*. 1953/1998. Philadelphia: W.B. Saunders; Bloomington: Indiana U. Press.