

<https://doi.org/10.34883/PI.2022.8.2.006>



Белова Л.В., Заславский Д.В. ✉

Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет,
Санкт-Петербург, Россия

Развитие физиологического направления в российской дерматологии XX века

Конфликт интересов: не заявлен.

Подана: 30.05.2022

Принята: 13.06.2022

Контакты: venerology@gmail.com

Резюме

Цель исследования. Определить и проанализировать вклад в дерматологию ведущих представителей физиологического направления российской дерматологии акад. О.Н. Подвысоцкой, проф. П.В. Кожевникова, доцента Н.В. Добровторской-Кожевниковой, проф. С.К. Розенталя, проф. Е.А. Досычева, к. м. н. Л.И. Кочаровой-Васильевой, раскрыть их облик и черты характера. Некоторые из них для большинства медиков забыты, и деятельность их освещена недостаточно.

Материалы и методы. Изучение научных трудов, докладов на совещаниях, заседаниях научных медицинских обществ, воспоминаний современников. Представлены редкие фотографии, две из них публикуются впервые.

Обсуждение. Большие заслуги в изучении физиологии кожи принадлежат представителям научных школ акад. О.Н. Подвысоцкой и проф. П.В. Кожевникову. Проф. С.К. Розенталь предложил восемь оригинальных методик исследования физиологических функций кожи. Электрометрический метод определения проницаемости рогового слоя кожи по Розенталю (1937) применяли в научных исследованиях и для обследования лиц с профессиональными дерматозами.

Под руководством проф. Е.А. Досычева были созданы уникальные аппараты для изучения функций кожи, с помощью которых выполнено множество исследований в более чем ста научных учреждениях. Разработанный к. м. н. Л.И. Кочаровой-Васильевой метод определения скорости отшелушивания рогового слоя кожи при разных дерматозах широко использовался в научных исследованиях.

Заключение. Физиологическое направление явилось самобытным, характерным, особым путем развития российской дерматологии.

Ключевые слова: О.Н. Подвысоцкая, П.В. Кожевников, Н.В. Добровторская-Кожевникова, С.К. Розенталь, Е.А. Досычев, Л.И. Кочарова-Васильева, А.А. Бабкова, А.П. Монахова, В.С. Смирнов, дерматология, венерология, патологическая физиология кожи, функции кожи

Belova L., Zaslavskij D. ✉

St. Petersburg State Pediatric Medical University, St. Petersburg, Russia

The Development of the Physiological Direction in Russian Dermatology of the Twentieth Century

Conflict of interest: nothing to declare.

Submitted: 30.05.2022

Accepted: 13.06.2022

Contacts: venerology@gmail.com

Abstract

The purpose of the study: to identify and analyze the contribution to dermatology of the leading representatives of the physiological direction of Russian dermatology, acad. O.N. Podvysotskaya, prof. P.V. Kozhevnikova, associate professor N.V. Dobrotvorskaya-Kozhevnikova, prof. S.K. Rosenthal, prof. E.A. Dosycheva, Ph.D. L.I. Kocharova-Vasilyeva, to reveal their appearance and character traits. Some of them are forgotten for most physicians and their activities are not sufficiently covered.

Materials and methods. The study of scientific papers, reports at meetings, meetings of scientific medical societies, memoirs of contemporaries. Rare photographs are presented, two of them are published for the first time.

Discussion. Great merits in the study of skin physiology belong to the representatives of the scientific schools of Acad. O.N. Podvysotskaya and prof. P.V. Kozhevnikova. Prof. S.K. Rosenthal proposed eight original methods for studying the physiological functions of the skin. The electrometric method for determining the permeability of the stratum corneum according to Rosenthal (1937) was used in scientific research and for examining persons with occupational dermatoses.

Under the guidance of prof. E.A. Dosychev created unique devices for studying the functions of the skin, with the help of which many studies were carried out in more than a hundred scientific institutions. Developed by Ph.D. L.I. Kocharova-Vasilyeva's method for determining the rate of exfoliation of the stratum corneum in various dermatoses has been widely used in scientific research.

Conclusions. The physiological direction was an original, characteristic, special way of development of Russian dermatology.

Keywords: O.N. Podvysotskaya, P.V. Kozhevnikov, N.V. Dobrotvorskaya-Kozhevnikova, S.K. Rozental, E.A. Dosychev, L.I. Kocharova-Vasilieva, A.A. Babkova, A.P. Monakhova, V.S. Smirnov, dermatology, venereology, pathological skin physiology, skin functions

Суровая поступь времени неизменно стирает в памяти многие события и имена, когда-то вызывавшие глубокий интерес, оживленные дискуссии, волновавшие участников... Неизбежная смена поколений...

Изучение физиологических функций кожи – традиционное направление в отечественной дерматологии, служащее для уточнения патогенеза кожных болезней, совершенствования их терапии и профилактики. Лидером в развитии

функционального, физиологического направления в российской дерматологии XX в. являлась ленинградская научная школа.

Развивая взгляды проф. А.Г. Полотебнова, начальник (1898–1924) кафедры кожных и венерических болезней Военно-медицинской академии (ВМА) Т.П. Павлов, а также заведующий (1927–1938) кафедрой кожных и венерических болезней ЛенГИДУВ, позже (1938–1957) I ЛенМИ, проф., акад. (1944) О.Н. Подвысоцкая изучали нейрогенные механизмы кожных болезней. Академик Тимофей Павлович Павлов (1860–1932) установил повышенную чувствительность кожи у пациентов с экземой, отсутствие подошвенного рефлекса при почесухе [14–16].

На IV Всесоюзном съезде по борьбе с венерическими и кожными болезнями (М., 27.01–02.02 1937 г.) ведущий советский дерматолог середины XX в., председатель Всесоюзного научного общества дерматовенерологов, научный руководитель (1930–1950) Ленинградского (Республиканского) КВИ проф. Ольга Николаевна Подвысоцкая (02.12.1884–01.12.1958) прочитала программный доклад «Реактивность кожи в зависимости от нервной системы», представив результаты патофизиологических и клинических исследований [15].

Вышла работа О.Н. Подвысоцкой «О патогенезе экземы» (Юб. сб. ЛенГИДУВ, М.-Л., 1935). В сборнике «Нервная система в патологии» (1937) под редакцией А.Д. Сперанского «Материалы к изучению неврогенного патогенеза дерматозов» представлены О.Н. Подвысоцкой [9]. Изданы «Вопросы дермато-венерологии. Сборник трудов, посвященный 25-летию юбилею проф. О. Н. Подвысоцкой» (1938).



Рис. 1. Профессор Тимофей Павлович Павлов (1860–1932) демонстрирует слушателям академии ребенка с экземой. Публикуется впервые
Fig. 1. Professor Timofey Pavlov (1860–1932) shows a child with eczema to students at the Academy. Published for the first time



Рис. 2. Профессор О.Н. Подвысоцкая (в молодости)
Fig. 2. Professor O.N. Podvysotskaya (in young age)



Рис. 3. Профессор О.Н. Подвысоцкая
Fig. 3. Professor O.N. Podvysotskaya

Исследования терморегуляционного рефлекса у кожных больных проводились (1936–1940) впервые в кожной клинике ЛенГИДУВ К.Я. Журавлёвым. Под руководством проф. О.Н. Подвысоцкой А.А. Бабкова (1938) в лаборатории физиологии и патологии кожи ВИЭМ (Ленинград) выполнила электрофизиологические работы с применением хронаксиметрии, аккомодометрии, кожно-гальванических рефлексов, электроэнцефалографии.

Лабораторию физиологии (1938–1956) в ЛенКВИ (РесКВИ) организовал под руководством проф. О.Н. Подвысоцкой д. биол. н., проф. Алексей Викторович Логинов. Он разработал новые методы исследования нервов и сосудов кожи, выявил ряд нервных и гуморальных механизмов нарушений в коже при различных дерматозах.

Заведующим (1931–1939) мужской кожной клиники ЛенКВИ, заведующим (1939–1955) кафедрой кожных и венерических болезней Ленинградского государственного стоматологического института был проф. С.К. Розенталь. Выпускник (1913) Гейдельбергского университета (Германия), Соломон Конрадович (Шлоймэ Хонелевич) Розенталь (1890, Вильно – 1955, Минск), происходил из состоятельной семьи, получил блестящее образование в Гейльдербергском университете, был медиком в рядах действующей российской армии (1914–1918), работал (1918–1921) в Харькове в инфекционной больнице, затем (1921–1931) в Минске в городской больнице и кожной клинике Белорусского государственного университета. Находясь в эвакуации в Красноярске с 1942 по 1943 г., С.К. Розенталь, несмотря на трудные условия военного времени, организовал кафедру, обеспечил ее необходимыми учебными пособиями и продолжал научную работу по изучению физиологии кожи. Был известным шахматистом, первым чемпионом Белоруссии по шахматам (1924, 1925).

В 1937 г. для определения проницаемости кожи С.К. Розенталь предложил электрометрический метод исследования резистентности рогового слоя. Суть состояла в определении резкого снижения электросопротивления кожи при патологических процессах. Электрометрический метод определения проницаемости рогового слоя кожи по Розенталю получил широкое распространение. Автор рекомендовал использовать его и для обследования лиц с профессиональными болезнями кожи [13]. С.К. Розенталь продолжил работы по физиологии кожи, предложил восемь оригинальных методик исследования ее функций [1].



Рис. 4. Профессор С.К. Розенталь. Публикуется впервые
Fig. 4. Professor S.K. Rosental. Published for the first time

Талантливый ученый, автор более 80 научных работ, проф. С.К. Розенталь изучал действие нафталана, сконструировал в 1949 г. люминесцентную лампу для раннего распознавания микроспории, предложил пасту Розенталя.

Метод исследования проницаемости кожи предложила Н.В. Доброворская (1939). Повышенную проницаемость (положительную пробу на адреналин с возникновением анемизации кожи) считала характерной для экзематозных процессов. Кандидатская диссертация Н.В. Доброворской «Кожная адреналиновая и морфийная реакции как метод изучения реактивности кожи» (1940) выполнена под руководством проф. П.В. Кожевникова (ТКВИ, 1940; Т. I). Н.В. Доброворская предложила метод введения в кожу раздражителей путем царапины (штриха). Опубликована ее работа «Фармакодинамические реакции как метод изучения реактивности кожи» (1940) [3].

Патофизиологический принцип лечения кожных болезней был сформулирован проф. О.Н. Подвысоцкой (1940). А.А. Бабкова защитила докторскую диссертацию «К неврогенному патогенезу поражений кожи на основе изучения чувствительной хронаксии» (1941).

Во время Великой Отечественной войны зав. каф. (08.1943–09.1944) кожных и венерических болезней I ММИ временно была назначена проф. О.Н. Подвысоцкая. Проводила комплексные исследования совместно с отделом патофизиологии (заведующий – проф. А.Д. Сперанский) ВИЭМ. Работу по теме «Пото- и салоотделение при псориазе» провела ассистент О.И. Скудина (I ММИ, 1944). Проф. С.К. Розенталь был назначен первым заведующим (1943–1945) кафедрой кожных и венерических болезней Красноярского МИ.

Академик (1944) АМН СССР О.Н. Подвысоцкая организовала лабораторию физиологии и патологии кожи АМН СССР, являлась ее руководителем. Вышла работа О.Н. Подвысоцкой «Функциональная диагностика кожи и её практическое значение» (Экспер. и клин. иссл. ЛенКВИ. Л., 1945).

Объединенная сессия АН СССР и АМН СССР в своем решении (04.07.1950) поручила Президиуму АН СССР и Президиуму АМН СССР в кратчайший срок разработать необходимые организационные и научные мероприятия по дальнейшему развитию творческих основ и внедрению учения И.П. Павлова в практику медицины.

Доклад акад. О.Н. Подвысоцкой был посвящен перестройке дерматологической науки на основе физиологического учения И.П. Павлова, ставшего методологической

основой работы всех медицинских коллективов. «Павловская сессия» АН СССР и АМН СССР (1950), по меткому выражению акад. В.В. Парина, превратила труды великого физиолога в «некий гибрид из псалтыря для молебнов и дубинки для инакомыслящих» [1].

Наступил «павловский» период истории отечественной дерматовенерологии с преимущественным изучением изменений высшей нервной деятельности при кожных и венерических болезнях, лечением их седативными средствами, электросном. Преобладали исследования и интерпретации результатов с акцентом на нервизм.

В связи с новым подходом к медицинским дисциплинам на основе учения И.П. Павлова в 1950-х гг. происходили перегибы: изымали из библиотек и уничтожали несоответствующие учебники и монографии, в печати и на собраниях резко порицались неугодные авторы и т. п.

В июле 1950 г. на пленуме ученой комиссии при отделе по борьбе с кожными и венерическими заболеваниями МЗ СССР проф. Натан Львович Россиянский, проф. Лев Николаевич Машкиллейсон были подвергнуты критике за отступление от «павловского учения», «органолокалистические, вирховские трактовки вопросов патогенеза дерматозов» и «неправильные пути терапии». Критиковалась работа проф. Н.Л. Россиянского «О реактивности кожи вокруг органов поражения» [1].

В клинике I ЛенМИИ акад. О.Н. Подвысоцкая проводила широкий комплекс исследований состояния кожи пациентов физиологическими методиками и вплотную подошла к обоснованию патогенеза экземы в свете павловского учения, считала возможным создать классификацию экземы по типу трофоневрозов и условнорефлекторных трофоневрозов. Академик О.Н. Подвысоцкая (1951) обратилась к физиологам, «чтобы они стали мудрыми советниками клиники и помогли врачам разобраться в господствующих в то время патологических явлениях кожи» [1].

Выпускник (08.1941) Военно-морской медицинской академии (ВММА), впоследствии крупный дерматовенеролог Евгений Анатолиевич Досычев (1919–2007) прошел в действующих частях от начала до конца Великой Отечественной войны путь от врача до командира медико-санитарного батальона, начальника армейского кожно-венерологического госпиталя № 250, участвовал в битвах за Москву, Сталинград. Подполковник медицинской службы Е.А. Досычев был награжден двумя орденами Красной Звезды и десятью медалями.

Дважды Е.А. Досычев был на грани гибели. По его словам, «трижды родился». При бомбежке тонул в водах Ладожского озера, выплыл, был спасен рыбаками. Под Сталинградом его засыпало песком, еле откопали. Е.А. Досычев специализировался (1945–1946) на кафедре кожных и венерических болезней ВММА, затем служил (1947–1951) старшим дерматовенерологом Дунайской военно-морской флотилии [1].

Член-корр. (1946) АМН СССР проф. П.В. Кожевников прошел по конкурсу (1949) на заведование (1949–1969) кафедрой кожных и венерических болезней ЛенГИДУВ. До декабря 1960 г. Кожевниковы размещались в двух комнатах коммунальной квартиры, где проживало еще 5 семей (всего 12, иногда 13 человек), с неотопливаемой ванной комнатой и длинным темным холодным коридором, который жильцы называли «Невский», подразумевая Невский проспект. Квартира находилась в двух трамвайных остановках от места работы.

Кафедра ЛенГИДУВ располагалась тогда на базе РесКВИ МЗ РСФСР. Проф. П.В. Кожевников стал также заместителем директора по научной работе (1951–1956) РесКВИ. Е.А. Досычев нашел на Петроградской стороне подходящую квартиру для семьи Кожевниковых на Лахтинской, 3, и добился ее получения.

Отличительными чертами характера проф. П.В. Кожевникова были большая требовательность к себе и окружающим, высокая принципиальность и необыкновенная доброжелательность. Курсанты называли кафедру блестящего педагога проф. П.В. Кожевникова «любимым гнездом». Своеобразную новогоднюю переключку нескольких десятков диссертантов-дерматологов проводил Петр Васильевич, подбадривая их и оказывая разнообразную помощь.

Читая научные работы учеников, часто исправлял и нередко что-то сам вписывал в черновики. Проф. П.В. Кожевников прививал вкус к научным исследованиям у практических врачей, предлагал темы, публиковал их работы в журнале «Вестник дерматологии и венерологии». Всегда отвечал на многочисленные письма врачей, говорил, что не ответить – значит не пожать протянутую руку.

Кампания по борьбе с «семейственностью», развернувшаяся в те годы, не обошла и семью проф. П.В. Кожевникова. Доцента Н.В. Добротворскую-Кожевникову, всю жизнь проработавшую вместе с мужем, в 1951 г. заставили уйти из ЛенГИДУВ. Это явилось для Наталии Васильевны сильнейшей травмой, предметом тяжелых переживаний.

Доцент (1951–1954) кафедры кожных и венерических болезней (заведующий – проф. С.Е. Горбовицкий) ВММА Н.В. Добротворская-Кожевникова проверяла заполнение и ведение историй болезни Е.А. Досычева, учила описывать кожных больных, была его наставником. Е.А. Досычев очень уважал проф. П.В. Кожевникова, но Наталию Васильевну, по воспоминаниям дочери Кожевниковых доцента СпБМАПО (Северо-Западный ГМУ им. И.И. Мечникова) Анны Петровны Монаховой, ставил все-таки несколько выше.

Многоплановый ученый, в историю дерматологии Е.А. Досычев вошел прежде всего как крупный представитель ее физиологического направления. Временем мощного развития оптической, электронной, электроизмерительной и иной приборной техники были 1950–1980-е гг.

Работы проф. Е.А. Досычева с помощью приборов и к. м. н. Л.И. Кочаровой-Васильевой обусловили повсеместное повышение, оживление интереса дерматологов к углубленному изучению особенностей физиологических функций кожи при дерматозах. Полученные Е.А. Досычевым результаты оказали помощь профпатологам в подборе рабочих на ответственные участки, где требовалась большая точность движения рук.

В сборнике научных работ «Проблемы функционального направления в дерматологии» (1954) под редакцией О.Н. Подвысоцкой Ольга Николаевна подвела итоги собственных многолетних исследований, утверждала, что «главнейшей задачей дерматологии следует считать изучение патологических процессов в коже, в зависимости от нарушения высшей нервной деятельности» [12]. Состояния рецепторной функции кожи методом хронаксиметрии при различных дерматозах в 1950-х гг. изучали А.А. Бабкова, К.К. Смирнов, И.И. Умнова, Б.И. Жуков, Л.В. Прорвич, В.Н. Кузнецов, А.В. Минаев, Л.И. Сыч и др.



Рис. 5. Любимое гнездо. Май 1968 г. Проф. П.В. Кожевников в 1-м ряду в центре, Е.А. Досычев – 1-й слева, Л.И. Кочарова-Васильева – 1-я справа. Публикуется впервые
Fig. 5. Favourite nest. May 1968. Prof. P.V. Kozhevnikov in the 1st row centre, E.A. Dosychev – 1st left, L.I. Kocharova-Vasilyeva – 1st right. Published for the first time

Несоответствие между клиническим выздоровлением и нормализацией физиологических показателей было отмечено ассистентом ЛенГИДУВ Ф.Н. Никитиным в его кандидатской диссертации (1956). Автор изучал кожно-гальванические рефлексы у пациентов с экземой.

Изучение с помощью физиологических методов функционального состояния нервной системы у пациентов с экземой и псориазом провели Е.А. Досычев с соавт. (1957). Были использованы недостаточно изученная в дерматологии методика – терморегуляционный рефлекс (ТРР) и совершенно новая – адекватная оптическая хронаксия.

Методика ТРР, принятая в патофизиологической лаборатории РесКВИ, руководимой А.В. Логиновым, была видоизменена Е.А. Досычевым, также был сконструирован особый водяной термостат. Е.А. Досычев с соавт. (1957) показали, что у большинства выписанных пациентов с клиническим выздоровлением и значительным улучшением сохранялись неблагоприятные показатели функционального состояния высших нервных центров. В тот же и последующие годы у этих пациентов наступили рецидивы.

Во время поездки в Минск ушел из жизни (1955) проф. С.К. Розенталь. Акад. О.Н. Подвысоцкая похоронена (1958) на академической площадке Богословского

кладбища рядом с мужем, вторым профессором кафедры оториноларингологии I ЛМИ Яковом Борисовичем Капланом (1877–1954).

Акад. О.Н. Подвысоцкая была племянницей выдающегося ученого, директора (1905–1913) Императорского института экспериментальной медицины проф. Владимира Валериановича Подвысоцкого (1857–1913), отец которого, известный фармаколог проф. Валериан Иосифович Подвысоцкий (1822–1892), слыл беспримерным фанатиком науки.

Могила удочеренной племянницы и ученицы акад. О.Н. Подвысоцкой доцента И.И. Подвысоцкой (1922–17.04.1990) расположена как бы в ногах у Ольги Николаевны. Видимо, из-за нехватки места на памятнике вместо «Ирина» написано «Ира Иннокентьевна». Доцент А.П. Монахова с болью говорит об этом памятнике, который ей очень не нравится. Анна Петровна представляет, что душа И.И. Подвысоцкой на кафедре, и очень часто ее вспоминает...

После работы (1952–1958) на кафедре ВММА и защиты кандидатской диссертации (1958) по безусловным сосудистым рефлексам у пациентов с ранними стадиями сифилиса Е.А. Досычев занимал должность ст. науч. сотр. (1959–1968) дерматологической группы отдела клинической медицины (ОКМ) АМН СССР под руководством проф. П.В. Кожевникова.

На заседании (1959) Ленинградского научного общества дерматологов и венерологов (ЛОДВ) Е.А. Досычев в докладе «Безусловные сосудистые рефлексы у больных с ранними стадиями сифилиса в процессе лечения» показал изменения оптической хронаксии и рефлекторных сосудистых реакций.

Дерматологическая группа ОКМ дала обстоятельное описание структуры и функции кожного анализатора, его роли в уравнивании внутренней среды организма по отношению к меняющимся условиям внешней среды, существенно усовершенствовала методику термоэстезиометрии кожи и оценки ее результатов, разработала и подробно описала методику изготовления и калибровки тактильных эстезиометров и электротермоэстезиометров.

Были составлены подробные характеристики регионарной чувствительности кожи на 34 участках к тепловым и термоболевым стимулам у здоровых лиц. Разработаны и внедрены в практику научных исследований в СССР методы термоэстезиометрии, термоалгезиометрии, калориметрии, электрофотопигментометрии кожи.

Совместно с экспериментально-производственной мастерской ЛенГИДУВ дерматологическая группа воссоздала и внедрила в производство образцы приборов С.К. Розенталя, инженера Н.Н. Мишука и др. В результате дерматологи получили ряд как вновь разработанных, так и ранее существовавших, но невыпускавшихся ценных приборов и методик для изучения физиологических функций кожи.

Кроме портативных укладок этих приборов был начат промышленный выпуск КДУ-3 (комплексной дерматологической установки третьей серии) Е.А. Досычева, в которой скомплектованы 9 различных приборов и соответствующих им методик.

Изучение электросопротивления кожи производилось с помощью усовершенствованного аппарата Мишука, включенного в состав КДУ-3. Ранее работали на КДУ-2, М-24 конструкции Е.А. Досычева, «Девяторе координации» конструкции Е.А. Досычева и инженера Л.Б. Сергеева.

Самобытного, оригинального исследователя поглощали все новые и новые интересы. Ученый с неиссякаемой любознательностью и изобретательным

воображением, Е.А. Досычев разработал и внедрил в практику приборы для кожной контактной колориметрии, контактной кожной термо- и алгезиометрии, бароалгезиометрии, фотопигментации и др. Предложил метод контактной кожной электротермоэстеziометрии и соответствующий прибор, широко применявшийся отечественными авторами для количественной оценки и характеристики терморцепторной функции кожи при различных дерматозах.

Успешно развивалась отечественная концепция мобильности анализаторов. Приступили к изучению функций кожного анализатора по показателям пороговой возбудимости к адекватным раздражениям кожи и по показателю мобильности кожного анализатора. Е.А. Досычев наряду с изучением функций кожного анализатора при дерматозах проводил исследования и функции двигательного анализатора в их взаимодействии и взаимовлиянии.

В работе «Особенности координации движений верхних конечностей при экзематозных процессах» (1966) Е.А. Досычев описал изучение с помощью тремографа, привел амплитудную характеристику и итоговую оценку осциллограмм в зависимости от локализации экзематозного поражения на коже. Наиболее грубые нарушения двигательной функции верхних конечностей были выявлены при локализации экзематозного процесса на нижних конечностях. С помощью стрелочно-сигнального тремографа Е.А. Досычев (1966) показал, что при экземе резко возрастает количество высокоамплитудных и малочастотных осцилляций, превышая этот показатель у здоровых лиц в 3–5 раз и более [5].

В работе «Чувствительность кожи к теплу и боли при экземе и нейродермите» (1966) совместно с докторантом к. м. н. (1954) В.Н. Андриановой (Горький) Е.А. Досычев поделился опытом работы на созданном им и внедренном в широкое производство контактном кожном калориметре с датчиком типа «теплометрическая пиявка» для парциальной калориметрии кожи любых участков площадью не менее 2 см².

В качестве метода исследования были избраны термоэстеziометрия и термоалгезиометрия. Термоэстеziометр Е.А. Досычева выпускали в экспериментально-производственной мастерской ЛенГИДУВ как в виде отдельного прибора, так и в виде блока КДУ Е.А. Досычева. Было показано, что в процессе теплового взаимодействия датчика с кожей участвуют два компонента: физический и физиологический. «Опыт изучения пигментации кожи с помощью кожного электрофотопигментатора» (1967) вышел под авторством Е.А. Досычева, А.И. Милявского.

Во время заведования (1968–08.1969) проф. Е.А. Досычевым отделом патофизиологии ЦКВИ МЗ СССР коллектив изучал функции кожных нервов, их рецепторных окончаний. В год кончины проф. П.В. Кожевникова от пневмонии Е.А. Досычев защитил докторскую диссертацию «Влияние экзематозного процесса на чувствительность кожи и двигательные функции конечностей» (1969).

Выявил патогенное влияние экземы и нейродермита на функцию двигательного анализатора и физиологические механизмы двигательной координации конечностей. Дал характеристику тактильной, температурной и болевой чувствительности кожи в очагах поражений, в перифокальных зонах и вдали от очагов экземы и нейродермита.

Позже проф. Е.А. Досычев был избран заведующим (08.1969–03.1972) кафедрой кожных и венерических болезней Куйбышевского (Самарского) МИ. За годы

заведования (1972–1983) кафедрой кожных и венерических болезней I ЛенМИ проф. Е.А. Досычевым направленность научной тематики кафедры изменилась.

Большая часть сотрудников стала изучать роль сосудистых нарушений в коже в патогенезе хронических дерматозов с использованием физиологических, радиоизотопных и гистологических методов исследования. Были созданы физиологическая и гистологическая лаборатории, проводились совместные исследования с отделом экспериментальной гистологии ИЭМ и лабораторией тепловидения.

Проблема функциональных связей между кожей и кожными заболеваниями с одной стороны и мышечной системой – с другой была плодотворно разработана Е.А. Досычевым. Было показано, что даже относительно ограниченные поражения кожи экзематозным процессом явно отражаются на функции мышечной системы, нарушая способность к точной координации мышечных движений. Е.А. Досычев определил понижение чувствительности при экзематозных реакциях.

Тактильные эстезиометрические снаряды проф. Е.А. Досычева (1972) и их калибровочные графики позволили определять порог тактильного раздражения в пределах сотых долей грамма. С помощью этих снарядов определяли кожную чувствительность при дерматозах. Новый функциональный сосудистый тест БМСР (бидигитаторная монолатеральная сосудодвигательная реакция) был предложен (1971–1973) проф. Е.А. Досычевым и аспирантом Ф. Халлыевой (Ашхабад).

В работе «Термотопография кожи здоровых лиц как функциональный показатель микроциркуляции» (1973) Е.А. Досычев показал, что «продольный температурный градиент» кожи конечностей детерминирован в основном разными уровнями функционального состояния сосудов в топографически различных отделах кожного покрова [11].

В работе «К методике контактной кожной калориметрии» (1973) Е.А. Досычев показал, что в процессе теплового взаимодействия датчика с кожей участвуют физический и физиологический компоненты, дал их характеристику, изучил действие.

В работе «Метод количественной характеристики чувствительности кожи к дозированным тепловым и термоболевым стимулам» Е.А. Досычев (1973) предложил оценочные показатели: первый и второй функциональные диапазоны и температурно-болевой интервал [11].

Контактные электроэстезиометрические измерения, выполненные с использованием термоэстезиометра конструкции Е.А. Досычева по его методу, позволяют разносторонне характеризовать нарушения чувствительной функции кожи при различных дерматозах [11].

В сборнике трудов кафедры «Вопросы патогенеза и комплексной терапии в дерматологии» (1975) под редакцией Е.А. Досычева и А.Н. Аравийского опубликована работа Е.А. Досычева «Сосудистые реакции в пальцах кистей, пораженных псориазическими онихиями», в которой приведено исследование по его методике возбуждаемых холодом сосудодвигательных реакций [5]. В термометрических датчиках индикаторами являлись полупроводниковые снаряды системы инженера В.Г. Карманова, показатели регистрировались в протоколе.

На IV Всероссийском съезде дерматовенерологов (Краснодар, 29.09–02.10.1976) сообщение проф. Е.А. Досычева было посвящено исследованиям сосудов кожи и микроциркуляции при псориазе. Дактилографическое исследование пациентов Е.А. Досычев, В.Н. Фанстиль изложили в работе «Феномен выпадения сосочков на

волярной поверхности кожи пальцев при псориазе» (1977), где описали вышеназванный феномен. Это явление рассматривали как патогномоничное при псориазе. Результаты были доложены на заседании (1976) ЛОДВ.

В работе «Сосудистые реакции в пальцах кистей у больных склеродермией» (1978) Е.А. Досычев, Г.Н. Михеев применили новый чувствительный метод исследования с помощью БМСР на верхних конечностях, возбуждаемой дозированным холодовым стимулом.

Исследованиями Е.А. Досычева, Н.Ф. Топольницкого и соавт. (1980) полностью подтвержден невидоспецифический и нецитотоксический ингибиторный эффект действия эпидермальных келлонов на пролиферацию эпидермоцитов нормальной кожи человека *in vitro*.

Также интересна работа «Функциональные изменения терморецепторов кожи у больных ихтиозом по данным термоэстезиометрии» (1982) под авторством Е.А. Досычева и В.Т. Куклина (Свердловский НИКВИ) (Уральский НИИДВ и иммунопатологии). В соответствии с методикой контактной кожной электротермоэстезиометрии Е.А. Досычева были определены показатели температуры кожи в местах термоэстезиометрического исследования, порога теплоощущения и термоболевого порога. Эти показатели явились основными для исчисления трех других важных функциональных показателей: первого и второго функциональных диапазонов, термоболевого интервала.

Разработанные в неудержимом творческом поиске под руководством Е.А. Досычева приборы использовались более чем в ста научных учреждениях! Целесообразность организации при наиболее крупных и старейших научных обществах дерматологов и венерологов секций клинической патофизиологии была указана проф. Е.А. Досычевым (1973), мечтавшим об этом [7, 11].

Большой вклад ученый внес во многие области дерматовенерологии. Вышли работы Е.А. Досычева и соавт. по гипербарооксигенотерапии васкулитов кожи (1971), по динамике цитохимических показателей лейкоцитов в различных стадиях псориаза в процессе терапии (1975), по регионарной перфузии проспидином в терапии ангиоретикулеза Капоши (1977), по выявлению антигена у больных сифилисом с помощью иммунной кроличьей сыворотки (1978), по исследованию ликвора у больных заразными формами сифилиса (1979), по методу индивидуальной дезинфекции обуви (1978), «О так называемых капошиформных дерматозах» (1981), «Гемодез в терапии псориаза» (1982), о деятельности О.Н. Подвысоцкой (1975), П.В. Кожевникова (1980), по саркоидозу кожи (1983), подводному душу-массажу при псориазе (1985) и др.

Активный участник научных съездов, конференций, пленумов правления Всесоюзного ОДВ проф. Е.А. Досычев внес вклад и в разработку методики преподавания. Так, впервые среди клинических кафедр ЛМИ начали проводиться предметные студенческие олимпиады (1974) по сифилису. Выбор темы был обусловлен необходимостью знания симптомов заболевания врачом любого клинического профиля. Цветной фильм «Пузырчатка» был удостоен серебряной медали ВДНХ.

Большей частью память накрепко удерживает лишь выдающиеся события и громкие имена. Однако история не может довольствоваться только этим. Для нее важно все: и крупное, и обычное. Деятельность к. м. н. Лидии Иосифовны Кочаровой-Васильевой (19.04.1919–30.08.1988), автора 21 опубликованной научной работы, можно

охарактеризовать так: она сделала «non multa, sed multum» («не много, но многое»). В 2019 г. исполнилось 100 лет со дня рождения проф. Е.А. Досычева и к. м. н. Л.И. Кочаровой-Васильевой.

Согласно автобиографии к. м. н. Л.И. Кочарова-Васильева, украинка, родилась в семье рабочего в селе Петрушевка Черниговской области, позже семья переехала в г. Славянск на Донбассе. В 1937 г. поступила в Харьковский МИ, в 1942 г. работала в эвакогоспитале медсестрой. Выпускница (1945) Московского МИ НКЗ РСФСР, была клиническим ординатором (1945–1946) кафедры кожных и венерических болезней этого МИ. С мужем, военным, переехала в Ашхабад, работала на кафедре кожных и венерических болезней Туркменского МИ старшим лаборантом (1947–1949), а затем мл. науч. сотр. (1949–1952).

Во время страшного ашхабадского землетрясения (06.10.1948), унесшего свыше 176 000 человеческих жизней, случилась трагедия с ее девятилетней дочерью, которую засыпало обломками. По воспоминаниям А.П. Монаховой, пытаясь ее откопать, Лидия Иосифовна услышала возглас девочки «Мама, не трогай!», и все рухнуло. Для Л.В. Васильевой это был двойной стресс – своими руками...

После перевода в 1952 г. в Ленинград познакомилась с абитуриентом Грантом Егоровичем Кочаровым (1932–2007) из Армении, с которым арендовали комнаты в одной квартире и которому помогала готовиться к поступлению в вуз. Позднее они поженились, но считавшаяся в то время огромной тринадцатилетняя разница в возрасте резко порицалась и до конца жизни, по мнению окружающих, мучила Лидию Иосифовну. Сестра Гранта, Кочарян, была дерматовенерологом. Проф. Г.Е. Кочаров стал видным ученым, основателем новой области науки палеоастрофизики, автором более 400 публикаций, в том числе пяти монографий.

Первые научные работы Лидии Иосифовны вышли под фамилией Васильева (по первому мужу). По воспоминаниям А.П. Монаховой, проходившей специализацию (1959) в ЛенГИДУВ, ассистент Л.В. Кочарова-Васильева преподавала очень хорошо, толково и очень серьезно, но почти никогда не улыбалась [1].

Считая, что шелушение рогового слоя кожи играет большую роль в жизнедеятельности организма, проф. П.В. Кожевников приступил к изучению закономерностей быстроты шелушения. В поисках метода исследования остановился на определении времени отторжения рогового слоя, окрашенного какой-либо стойкой краской. Первые неопубликованные наблюдения были проведены в 1940 г. в Ашхабаде. Разработка этого метода была поручена (1952) Л.В. Кочаровой-Васильевой как тема



Рис. 6. Кандидат медицинских наук Л.И. Кочарова-Васильева (1919–1988)
Fig. 6. Candidate of Medical Sciences L.I. Kocharova-Vasilyeva (1919–1988)

кандидатской диссертации: «Быстрота отшелушивания рогового слоя пораженной и видимо нормальной кожи при некоторых кожных заболеваниях» (1955). Был представлен обширный материал о характере шелушения при псориазе, экземе, нейродермите и других дерматозах [1].

Отшелушивание представляет собой физиологическую реакцию организма в ответ на различные раздражения со стороны внешней и внутренней среды и зависит от состояния нервной и эндокринной систем, нарушения обмена веществ.

Шелушение является важным обезвреживающим механизмом кожи и косвенным показателем уровня течения репаративных процессов в эпидермисе. Как конечная стадия ороговения нарушается при многих патологических состояниях организма. Роговой слой кожи, являясь конечным продуктом сложных биохимических процессов, происходящих в эпидермисе, отражает изменения и в его более глубоких слоях. Поэтому исследование рогового слоя дает возможность объективно судить о функциональном состоянии всех слоев эпидермиса.

Для оценки скорости отшелушивания использовали шкалу степени очищения кожи от краски Л.В. Кочаровой-Васильевой: 4+ (пятно равномерно и ярко окрашено), 3+ (на месте пятна появились участки кожи, свободные от краски), 2+ (свободные от краски участки кожи на месте пятна достигают половины его площади), 1+ (краска сохраняется только в бороздках кожи, фолликулярных устьях), 0+ (пятно полностью исчезло). Было показано, что исчезновение краски не зависит от ее всасывания. Исследование быстроты отторжения окрашенного рогового слоя дает возможность выявить и перифокальные изменения, подтверждающие большие функциональные изменения в состоянии кожи и всего организма.

Впервые Л.В. Кочарова-Васильева (1957) установила, что при ихтиозе замедление процесса отшелушивания зависит от качественного изменения рогового слоя, а гиперкератоз при ихтиозе является не истинным, а обусловленным замедлением процесса отшелушивания в 5–13 раз по сравнению со здоровыми. Разработанный метод на протяжении многих лет использовался в научных работах дерматологов СССР [2, 8].

На лекциях доцент А.П. Монахова рассказывала слушателям о ювелирной диагностике Л.В. Кочаровой-Васильевой, поставившей правильный диагноз туберкулоидного кожного лейшманиоза 17-летней девушке, санитарке кафедры и клиники, которую на протяжении 13 лет в Вольске, Куйбышеве (Самаре), Москве ошибочно безуспешно лечили от туберкулезной волчанки всеми возможными средствами, включая препараты золота. Но время было упущено, и все лицо оказалось в рубцах. Клинический ординатор А.П. Монахова была ее лечащим врачом в стационаре.

Только благодаря заступничеству кафедры девушка поступила в ЛМИ, ее не хотели принимать из-за поражения лица. На год девушку перевели по договоренности на учебу в Ашхабадский МИ для лечения солюсурьмином у Регины Стефановны Добржанской, темой докторской диссертации которой был туберкулоидный кожный лейшманиоз. Несмотря на все усилия ленинградцев и ашхабадцев, у больной до 56-летнего возраста в летнее время продолжали появляться одиночные лейшманиомы на одной щеке. После диатермокоагуляции в 18-летнем возрасте на второй щеке высыпания прекратились. Последнее время сама женщина, к тому времени уже лор-врач, обкалывала высыпания мономицином.

У Кочаровых было двое детей: дочь Людмила и младший сын Лёлик. Его полное имя А.П. Монахова не знает. Людмила из Ленинграда уехала, была похожа на дедушку-украинца и при получении паспорта указала национальность «украинка». А Лёлик, похожий на армянина, из солидарности с сестрой также выбрал национальность «украинец», чем огорчил отца. Работать к. м. н. Л.В. Кочарова-Васильева прекратила рано, в 55 лет, после выхода (1974) на пенсию.

Изумительным, на редкость щедрой и благосклонной судьбы человеком был проф. Е.А. Досычев: был готов всегда прийти на помощь, привлекал к научной работе молодых специалистов и практических врачей, опекал их, подробно, заинтересованно отвечал на их письма. Блеск мысли проф. Е.А. Досычева будоражил учеников, врачей своими идеями научного поиска. В последние годы работы был консультантом районного КВД [1].

Старейший дерматолог России проф. Нина Петровна Кузнецова (28.12.1926 г. р.) (Иркутск) вспоминала о посещении вместе с проф. А.А. Антоньевым (ЦОЛИУВ) в конце 1980-х гг. проф. Е.А. Досычева в его четырехкомнатной квартире в доме на набережной канала Грибоедова. Отметила очень внимательное отношение проф. Е.А. Досычева ко второй молодой жене, красивую обстановку, бархатистую мягкую мебель красного цвета.

Но последние годы жизни проф. Е.А. Досычева были омрачены... После смерти первой жены вступил во второй, неудачный, брак. Жена плохо ухаживала за ним, готовила ту пищу, которую он не любил. На похоронах сотрудников родной кафедры



Рис. 7. Профессора В.И. Сяно, Н.П. Кузнецова, Е.А. Досычев, И.И. Ильин. ФПК I ЛМИ. 10–30.05.1979. Публикуется впервые
Fig. 7. Professors V.I. Syano, N.P. Kuznetsova, E.A. Dosychev, and I.I. Ilyin. ATF I LMI. 10–30.05.1979. Published for the first time

не было. От кафедры ВМА прибыл замечательный врач и педагог, отзывчивый человек, полковник медицинской службы в отставке, к. м. н., доцент Василий Степанович Смирнов (11.01.1931–16.12.2020), бывший и на похоронах (1969) проф. П.В. Кожевникова. Когда приоткрыли крышку гроба, лицо покойного проф. Е.А. Досычева было закрыто тканью.

Много лет (2007–2017) мы просили единственного сына проф. Е.А. Досычева, Сергея Евгеньевича (умер 25.06.2017), поделиться воспоминаниями об ученом, однако так их и не получили. Сохранялась обида за доставшуюся второй жене квартиру отца. А невестка с внучкой впоследствии вообще отказались общаться. Извечная проблема отцов, детей и квартир...

На могиле проф. Е.А. Досычева нет памятника, только старый крест. Очень бы хотелось, чтобы ученики учеников Евгения Анатолиевича хотя бы через волонтеров при храме на Волковом кладбище организовали пусть самый скромный, периодический уход за могилой во избежание ее потери. Всегда вызывает восхищение пример трепетного отношения к памяти Учителя проф. В.А. Рахманова со стороны новых поколений его кафедры.

Мы бережно храним и перечитываем доброжелательные, объемные письма Евгения Анатолиевича с подробными советами и наставлениями. Для нас труды проф. Е.А. Досычева, блистательного, истинного ученого и наставника, не остаются только архивными памятниками, а являются источником вдохновения для творческих поисков и новых исследований.

Физиологическое направление явилось самобытным, характерным, особенным путем развития российской дерматологии XX в. Научные разработки, опыт и самоотверженный труд его ярких представителей – непреходящая ценность для следующих поколений.

■ ЛИТЕРАТУРА/REFERENCES

1. Belova-Rahimova L., Prohorenkov V. *History of venereology, dermatology and leprology in Russia and the USSR (1900–1959)*. Krasnoyarsk, 2013:491. (in Russian)
2. Vasil'eva L. Rapid exfoliation of corneal layer of affected and apparently normal skin in some skin diseases. *Nauchn. tr. L.: Gos. Ordena Lenina institut usov. vrach. im. S. M. Kirova*. 1957;12:41–59. (in Russian)
3. Dobrotvorskaya N. Pharmacodynamic reactions as a method of skin reactivity study. *Sov. zdravookhr. Turkmenistana*. 1940;1:64–70. (in Russian)
4. Dosychev E. Unconditioned vascular reflexes in patients with the early stages of syphilis. *Vestn. dermatol.* 1961;2:53–59. (in Russian)
5. Dosychev E. Peculiarities of movement coordination of the upper extremities in eczematous processes. *Vestn. dermatol.* 1966;5:8–13. (in Russian)
6. Dosychev E. Vascular reactions in fingers affected by psoriatic onychia. *Vopr. patogeneza i kompl. terap. v dermatol. L.*, 1975:63–70. (in Russian)
7. Dosychev E. State, possibilities and prospects of normal and pathological physiology in Soviet dermatology. *Vopr. dermatol. s pozitsiy nervizma. Tr. L.* 1979;74:112–116. (in Russian)
8. Kozhevnikov P., Chubarova A., Vasil'eva-Kocharova L. Fastness of corneal layer scrubbing. *Vopr. dermatol. s pozitsiy nervizma. L.: LenGIDUV*, 1970:28–34. (in Russian)
9. Podvysotskaya O. Materials for study of neurogenic pathogenesis of dermatoses. *Sb. Nervnaya sistema v patologii*. 1937:4–18. (in Russian)
10. Podvysotskaya O. Functional diagnostics of skin and its practical importance. *Experiment. and clinical research LenKVI. L.*, 1945;V:8–14. (in Russian)
11. *Problems of clinic and pathological physiology of adaptation function of human skin*. Sb. nauchn. tr. L., 1973;125:84. (in Russian)
12. Podvysotskaya O. (ed.) *Problems of functional direction in dermatology. L.*, 1954. (in Russian)
13. Rozental' S. To the research methodology of skin corneal layer permeability. *Bulletin of dermatology and venereology. Vestnik dermatologii i venerologii*. 1945;1:28–34. (in Russian)
14. Kubanova A., Samcov A., Zaslavskij D. At the origins of world dermatology. *Vestnik dermatologii i venerologii*. 2011;3:162–173. (in Russian)
15. Zaslavskij D. 260 years alma mater of national syphilidology. *Vestnik dermatologii i venerologii*. 2010;5:169–176. (in Russian)
16. Zaslavskij D., Egorova Yu., Olovyanishnikov O., Volkova N. On the history and complex treatment of rosacea. *Klinicheskaya dermatologiya i venerologiya*. 2009;7(3):80–84. (in Russian)