

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
Белорусский государственный медицинский университет
Кафедра эндокринологии
Институт повышения квалификации и переподготовки кадров здравоохранения
Белорусского государственного медицинского университета
Кафедра общей врачебной практики с курсом гериатрии и паллиативной медицины

Т. В. Мохорт, И. В. Патеюк,
А. П. Шепелькевич, Н. В. Карлович

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ И СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ ПАТОЛОГИЯ

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ

Минск
«Профессиональные издания»
2025

УДК [616.379-008.64+616.1]-08(075.9)

ББК 54.15я75

C22

*Рекомендовано к изданию в качестве учебно-методического пособия Научно-методическим советом
Института повышения квалификации и переподготовки кадров здравоохранения
Белорусского государственного медицинского университета (протокол № 4 от 18.12.2024)*

А в т о р ы :

- Т. В. Мохорт*, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой эндокринологии
Белорусского государственного медицинского университета;
И. В. Патеюк, кандидат медицинских наук, доцент, заведующий кафедрой общей врачебной практики
с курсом гериатрии и паллиативной медицины Института повышения квалификации
и переподготовки кадров здравоохранения
Белорусского государственного медицинского университета;
А. П. Шепелькевич, доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры эндокринологии
Белорусского государственного медицинского университета;
Н. В. Карлович, доктор медицинских наук, доцент, профессор кафедры эндокринологии
Белорусского государственного медицинского университета

Р е ц е н з е н т ы :

- С. В. Прилуцкий*, врач-нефролог (заведующий) отделения гемодиализа с экстракорпоральными
методами детоксикации Минской областной клинической больницы, главный внештатный
специалист по нефрологии Главного управления по здравоохранению Минского облисполкома;
кафедра анестезиологии и реаниматологии Гродненского государственного медицинского
университета

Сахарный диабет и сердечно-сосудистая патология : учебно-методическое пособие /
C22 Т. В. Мохорт, И. В. Патеюк, А. П. Шепелькевич, Н. В. Карлович. – Минск : Профессиональные издания, 2025. – 122 с.

ISBN 978-985-7351-11-4.

Пособие посвящено особенностям ведения пациентов с сахарным диабетом и сердечно-сосудистыми заболеваниями с широким освещением современных подходов на основе международных рекомендаций.

Рекомендовано слушателям курсов повышения квалификации и переподготовки, врачам-эндокринологам, кардиологам, врачам общей практики, терапевтам. Представленные материалы могут быть использованы для подготовки студентов, врачей-интернов, клинических ординаторов, аспирантов.

**УДК [616.379-008.64+616.1]-08(075.9)
ББК 54.15я75**

ISBN 978-985-7351-11-4

© Оформление. УП «Профессиональные издания», 2025

СОДЕРЖАНИЕ

ПЕРЕЧЕНЬ СОКРАЩЕНИЙ.....	9
1. САХАРНЫЙ ДИАБЕТ И КАРДИОВАСКУЛЯРНЫЕ РИСКИ.....	11
1.1. Введение.....	11
1.2. Диагностика сахарного диабета.....	12
1.3. Классификация сахарного диабета.....	15
1.4. Преддиабет	17
1.5. Ведение сахарного диабета 2-го типа	21
1.5.1. Оценка кардиоваскулярного риска при сахарном диабете	21
1.5.2. Определение целевых показателей гликемии.....	22
1.5.3. Глюкозоснижающая терапия сахарного диабета 2-го типа.....	24
1.5.3.1. Общие принципы.....	24
1.5.3.2. Метформин	25
1.5.3.3. Агонисты рецепторов глюкагоноподобного пептида-1	25
1.5.3.4. Ингибиторы натрий-глюкозного котранспортера-2.....	28
1.5.3.5. Ингибиторы дипептидилпептидазы-4	31
1.5.3.6. Другие глюкозоснижающие средства.....	31
1.5.3.6.1. Производные сульфонилмочевины.....	31
1.5.3.6.2. Инсулинотерапия с позиций кардиоваскулярного риска	32

1.5.3.6.3. Тактика назначения инсулинотерапии.....	32
1.5.4. Заключение	33
Литература	34
2. АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТЕНЗИЯ.....	38
2.1. Диагностика артериальной гипертензии	40
2.2. Целевые значения артериального давления при сахарном диабете.....	42
2.3. Принципы риск-ориентированного подхода к лечению артериальной гипертензии и профилактике сердечно-сосудистых заболеваний	43
2.3.1. Модификация образа жизни.....	43
2.3.2. Медикаментозная терапия артериальной гипертензии	44
2.3.3. Глюкозоснижающая терапия и артериальное давление	46
Литература	46
3. ДИСЛИПИДЕМИЯ И САХАРНЫЙ ДИАБЕТ.....	48
3.1. Цели в лечении дислипидемии.....	49
3.2. Лечение дислипидемии.....	49
3.2.1. Статины	49
3.2.2. Эзетимиб	51
3.2.3. Ингибиторы пропротеин конвертазы субтилизин/кексин типа 9	51
3.2.4. Фибраты и другие препараты, снижающие уровень триглицеридов	51
3.2.5. Бемпедоевая кислота	53

3.3. Заключение	53
Литература	54
4. СЕРДЕЧНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ И САХАРНЫЙ ДИАБЕТ	56
4.1. Определение, патофизиология и эпидемиология сердечной недостаточности при сахарном диабете.....	56
4.2. Классификация хронической сердечной недостаточности.....	57
4.3. Клиническая картина, скрининг и диагностика.....	59
4.3.1. Лабораторные и инструментальные диагностические исследования.....	60
4.3.2. Критерии диагностики	61
4.4. Лечение хронической сердечной недостаточности.....	61
4.4.1. Принципы немедикаментозного лечения хронической сердечной недостаточности	62
4.4.2. Фармакологическое лечение пациентов с хронической сердечной недостаточностью со сниженной фракцией выброса левого желудочка	63
4.4.3. Фармакологическое лечение пациентов с хронической сердечной недостаточностью с умеренно сниженной фракцией выброса левого желудочка	66
4.4.4. Фармакологическое лечение пациентов с хронической сердечной недостаточностью с сохраненной фракцией выброса левого желудочка.....	66
4.4.5. Некоторые особенности глюкозоснижающей терапии у пациентов с сахарным диабетом 2-го типа и хронической сердечной недостаточностью.....	67
Литература	69

5. ХРОНИЧЕСКИЙ КОРОНАРНЫЙ СИНДРОМ И САХАРНЫЙ ДИАБЕТ	71
5.1. Определение, патофизиология и эпидемиология хронического коронарного синдрома при сахарном диабете.....	71
5.2. Клиническая картина, скрининг и диагностика хронического коронарного синдрома.....	72
5.3. Лечение пациентов с хроническим коронарным синдромом и сахарным диабетом.....	77
5.3.1. Принципы немедикаментозного лечения.....	77
5.3.2. Контроль гликемии у пациентов с хроническим коронарным синдромом и сахарным диабетом.....	78
5.3.3. Фармакологическое лечение хронического коронарного синдрома у пациентов с сахарным диабетом	79
5.3.3.1. Длительная антитромботическая терапия у пациентов с хроническим коронарным синдромом при отсутствии четких показаний к пероральным антикоагулянтам.....	82
5.3.3.2. Длительная антитромботическая терапия у пациентов с хроническим коронарным синдромом после чрескожного коронарного вмешательства при отсутствии четких показаний к пероральным антикоагулянтам.....	83
5.3.3.3. Антитромботическая терапия у пациентов с хроническим коронарным синдромом и фибрилляцией предсердий.....	83
5.3.3.4. Антитромботическая терапия после чрескожного коронарного вмешательства у пациентов с хроническим коронарным синдромом и фибрилляцией предсердий или другими показаниями к применению пероральных антикоагулянтов	83
5.3.4. Приверженность лечению хронического коронарного синдрома у пациентов с сахарным диабетом	84
Литература	89

6. ЗАБОЛЕВАНИЯ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ АРТЕРИЙ И САХАРНЫЙ ДИАБЕТ	91
6.1. Сахарный диабет и заболевания артерий нижних конечностей.....	92
6.2. Сахарный диабет, заболевания сонных артерий и аневризма аорты	97
Литература	98
7. ХРОНИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ ПОЧЕК	100
7.1. Определение хронической болезни почек, ее стадий, скрининг	100
7.2. Управление риском сердечно-сосудистых заболеваний и почечной недостаточности у пациентов с хронической болезнью почек и сахарным диабетом	103
7.2.1. Модификация образа жизни	104
7.2.2. Гликемический контроль	104
7.2.3. Контроль гемодинамики	108
7.2.4. Гиполипидемическая терапия	110
7.2.5. Антитромботическая терапия и инвазивные стратегии в лечении атеросклеротических кардиоваскулярных заболеваний у пациентов с сахарным диабетом и хронической болезнью почек	111
7.2.6. Коррекция анемии	111
7.2.7. Коррекция минеральных и костных нарушений	112
Литература	113

8. САХАРНЫЙ ДИАБЕТ 1-ГО ТИПА И СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ	115
8.1. Кардиоваскулярный риск при сахарном диабете 1-го типа	115
8.2. Цели гликемического контроля при сахарном диабете 1-го типа.....	116
8.3. Оценка кардиоваскулярного риска при сахарном диабете 1-го типа.....	116
8.4. Управление кардиоваскулярным риском при сахарном диабете 1-го типа.....	117
8.4.1. Физическая нагрузка.....	118
8.4.2. Снижение уровня липидов.....	118
8.4.3. Артериальное давление и антиагрегантная терапия.....	118
8.4.4. Глюкозоснижающая терапия и средства для снижения уровня глюкозы помимо инсулина	118
8.4.5. Защита почек при сахарном диабете 1-го типа.....	119
8.5. Заключение	119
Литература	120

Учебное издание

Мохорт Татьяна Вячеславовна
Патеюк Ирина Васильевна
Шепелькевич Алла Петровна
Карлович Наталия Викторовна

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ И СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ ПАТОЛОГИЯ

Учебно-методическое пособие

Ответственный за выпуск *А. В. Жабинский*
Компьютерная верстка *С. В. Каулькин*

Подписано в печать 24.02.2025. Формат 60×84 1/16. Бумага офсетная.
Печать офсетная. Усл. печ. л. 7,09. Уч.-изд. л. 7,29.
Тираж 3000 экз. Заказ

Издательское частное унитарное предприятие
«Профессиональные издания».

Свидетельство о государственной регистрации издателя,
изготовителя, распространителя печатных изданий № 1/318 от 23.04.2014.
Ул. Тимирязева, 67, офис 1103, 220035, г. Минск, Республика Беларусь.

Отпечатано в типографии
Производственное дочернее унитарное предприятие
«Типография Федерации профсоюзов Беларуси».
Свидетельство о государственной регистрации издателя, изготовителя,
распространителя печатных изданий №2/18 от 26.11.2013.
пл. Свободы, 23-94, г. Минск. ЛП №02330/54 от 12.08.2013.