

Белорусская Лига по борьбе с высоким артериальным давлением

АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТЕНЗИЯ

КЛИНИЧЕСКОЕ РУКОВОДСТВО

Минск
«Профессиональные издания»
2025

УДК 616.12-008.331.1-07/-08
ББК 54.10
А86

А в т о р ы :

О. С. Павлова, М. М. Ливенцева, Е. А. Медведева, С. В. Черняк

Информация в настоящем издании предназначена
для специалистов здравоохранения

A86 Артериальная гипертензия : клиническое руководство / О. С. Павлова, М. М. Ливенцева, Е. А. Медведева, С. В. Черняк. – Минск : Профессиональные издания, 2025. – 132 с.
ISBN 978-985-7351-52-7.

Руководство посвящено вопросам ведения пациентов с артериальной гипертензией с широким освещением особенностей антигипертензивного лечения в отдельных клинических группах, коррекции сопутствующих факторов риска, диагностики и лечения дислипидемии на основании принципов доказательной медицины и актуальных международных рекомендаций.

Рекомендовано для врачей общей практики, терапевтов, кардиологов. Представленные материалы могут быть использованы для подготовки студентов, врачей-интернов, клинических ординаторов, аспирантов.

УДК 616.12-008.331.1-07/-08
ББК 54.10

ISBN 978-985-7351-52-7

© Белорусская Лига по борьбе с высоким
артериальным давлением, 2025
© Оформление. УП «Профессиональные издания», 2025

СОДЕРЖАНИЕ

ПЕРЕЧЕНЬ СОКРАЩЕНИЙ	7
1. ВВЕДЕНИЕ	10
2. ПРОФИЛАКТИКА	12
3. ОПРЕДЕЛЕНИЕ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ	14
4. ДИАГНОСТИКА АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ	15
4.1. Определение уровня артериального давления	15
4.2. Офисное измерение артериального давления	16
4.3. Суточное мониторирование артериального давления	17
4.4. Домашнее мониторирование артериального давления	18
4.5. Изолированная офисная артериальная гипертензия	19
4.6. Изолированная амбулаторная артериальная гипертензия	20
4.7. Артериальное давление при физических нагрузках и в условиях высокогорья	21
4.8. Анамнез	22
4.9. Физикальное обследование	23
4.10. Лабораторные и инструментальные методы исследования	24
4.11. Дополнительные методы исследования	24
4.12. Диагностика поражения органов-мишеней	25
Сердце при артериальной гипертензии	27
Поражение сосудов при артериальной гипертензии	29
Поражение почек при артериальной гипертензии	31
Головной мозг при артериальной гипертензии	32
5. КЛАССИФИКАЦИЯ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ	34
6. ОЦЕНКА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОГО РИСКА	40
7. СТРАТЕГИЯ ЛЕЧЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ	43
7.1. Целевые уровни артериального давления	43
7.2. Мероприятия по изменению образа жизни	44
7.3. Стратегии медикаментозного лечения пациентов с артериальной гипертензией	45

7.4. Основные классы антигипертензивных препаратов с доказанной эффективностью в отношении снижения сердечно-сосудистых событий	48
7.4.1. Ингибиторы ангиотензинпревращающего фермента и блокаторы рецепторов ангиотензина II	48
7.4.2. Блокаторы кальциевых каналов	49
7.4.3. Тиазидные и тиазидоподобные диуретики	50
7.4.4. Бета-адреноблокаторы	51
7.5. Дополнительные классы антигипертензивных препаратов	52
7.6. Новые препараты с антигипертензивными свойствами	53
7.7. Резистентная артериальная гипертензия	59
8. ЛЕЧЕНИЕ СОПУТСТВУЮЩИХ ФАКТОРОВ РИСКА	62
8.1. Дислипидемии	62
Классификация дислипидемий	62
Семейная гиперхолестеринемия	64
Гипертриглицеридемия	66
Скрининг дислипидемий	68
Коэффициенты переводов липидных показателей	69
Рекомендации по определению липидов и липопротеинов с целью оценки риска сердечно-сосудистых заболеваний атеросклеротического генеза	69
Медикаментозная терапия дислипидемий	70
Статины	71
Влияние статинов на уровень триглицеридов	72
Влияние статинов на уровень холестерина липопротеинов высокой плотности	72
Влияние статинов на уровень липопротеина (а)	72
Другие эффекты статинов	73
Побочные действия на мускулатуру	73
Нежелательное действие статинов на печень	74
Повышенный риск развития сахарного диабета	74
Ингибиторы всасывания холестерина	74
Ингибиторы пропротеиновой конвертазы субтилизин-кексина типа 9	75
Новые подходы к снижению уровня холестерина липопротеинов низкой плотности	76
Лечение семейной гиперхолестеринемии	78

Методы снижения уровня триглицеридов в целях профилактики сердечно-сосудистых заболеваний атеросклеротического генеза	79
Фибраты	80
Нежелательные эффекты и лекарственные взаимодействия фибратов	81
Омега-3 полиненасыщенные жирные кислоты	81
8.2. Применение антитромбоцитарной терапии	82
Алгоритм назначения ацетилсалициловой кислоты пациентам с целью первичной профилактики атеросклеротических сердечно-сосудистых заболеваний	83
8.3. Концепция «полипилл»	84
8.4. Контроль гликемии	85
8.5. Артериальная гипертензия и гиперурикемия	86
Лечение	87
Рекомендации по изменению образа жизни	87
Медикаментозная терапия	87
9. ОСОБЕННОСТИ АНТИГИПЕРТЕНЗИВНОЙ ТЕРАПИИ В ОТДЕЛЬНЫХ ГРУППАХ ПАЦИЕНТОВ	89
9.1. Молодые взрослые пациенты	89
9.2. Пожилые пациенты	90
9.3. Артериальная гипертензия при сахарном диабете	93
9.4. Пациенты с хронической болезнью почек	94
9.5. Пациенты с цереброваскулярными заболеваниями	96
9.5.1. Внутримозговые кровоизлияния	96
9.5.2. Инфаркт мозга	97
9.5.3. Пациенты с перенесенным инсультом или транзиторной ишемической атакой	97
9.5.4. Пациенты с когнитивной дисфункцией и деменцией	98
9.6. Пациенты с ишемической болезнью сердца, гипертрофией левого желудочка и хронической сердечной недостаточностью	99
Ишемическая болезнь сердца	99
Гипертрофия левого желудочка и хроническая сердечная недостаточность	100

9.7. Артериальная гипертензия у женщин	102
9.7.1. Артериальная гипертензия у беременных	102
Лечение артериальной гипертензии при беременности	104
Профилактика артериальной гипертензии и преэклампсии у беременных	105
Антигипертензивная терапия в послеродовом периоде	106
9.7.2. Антигипертензивная терапия у женщин репродуктивного возраста	107
9.7.3. Применение пероральных контрацептивов	107
9.7.4. Применение заместительной гормональной терапии	108
9.7.5. Вспомогательные репродуктивные технологии	108
9.8. Артериальная гипертензия у пациентов с хронической обструктивной болезнью легких и бронхиальной астмой	108
9.9. Артериальная гипертензия у пациентов с фибрилляцией предсердий	110
9.10. Артериальная гипертензия у пациентов с клапанными заболеваниями и аортопатиями	112
Предупреждение дилатации и диссекции аорты у пациентов высокого риска	112
9.11. Пациенты с онкологическими заболеваниями	113
9.12. Пациенты с атеросклерозом сонных, периферических артерий	114
9.13. Пациенты с глаукомой	115
9.14. Пациенты с тревожными и депрессивными состояниями	117
9.15. Пациенты с коронавирусной инфекцией COVID-19	117
9.16. Артериальная гипертензия и ревматоидный артрит	118
9.17. Артериальная гипертензия и синдром обструктивного апноэ сна	119
9.18. Артериальная гипертензия и эректильная дисфункция	120
9.19. Периоперационная артериальная гипертензия	120
10. НЕОТЛОЖНЫЕ СОСТОЯНИЯ	122
ЛИТЕРАТУРА	129

Производственно-практическое издание

Павлова Ольга Степанова
Ливенцева Мария Михайловна
Медведева Елена Александровна и др.

АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТЕНЗИЯ

Клиническое руководство

Ответственный за выпуск *А. В. Жабинский*
Компьютерная верстка *С. В. Каулькин*

Подписано в печать 15.10.2025. Формат 60×84 1/16. Бумага офсетная.

Печать офсетная. Усл. печ. л. 7,67. Уч.-изд. л. 6,58.

Тираж 3500 экз. Заказ

Издательское частное унитарное предприятие

«Профессиональные издания».

Свидетельство о государственной регистрации издателя,
изготовителя, распространителя печатных изданий № 1/318 от 23.04.2014.
Ул. Богдановича, 112, пом. 1Н, офис 3, 220040, г. Минск, Республика Беларусь.

Отпечатано в типографии

Производственное дочернее унитарное предприятие

«Типография Федерации профсоюзов Беларуси».

Свидетельство о государственной регистрации издателя, изготовителя,
распространителя печатных изданий №2/18 от 26.11.2013.
пл. Свободы, 23-94, г. Минск. ЛП №38200000006490 от 12.08.2013.