

СОДЕРЖАНИЕ

РАЗДЕЛ 1	
МРТ-ДИАГНОСТИКА ДЕГЕНЕРАТИВНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ ПОЗВОНОЧНИКА	5
СПИСОК УСЛОВНЫХ ОБОЗНАЧЕНИЙ	6
1. ВВЕДЕНИЕ	7
2. ПОКАЗАНИЯ К МРТ ПОЗВОНОЧНИКА	9
3. БАЗОВЫЙ ПРОТОКОЛ МРТ-СКАНИРОВАНИЯ	10
4. РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОПИСАНИЮ МРТ-ИССЛЕДОВАНИЯ	17
5. ДИФФЕРЕНЦИАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА	47
6. ПРЕИМУЩЕСТВА И НЕДОСТАТКИ КТ	52
7. ШАБЛОН ОПИСАНИЯ МРТ ПОЯСНИЧНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА	53
8. ПРИМЕРЫ ОПИСАНИЯ МРТ ПОЗВОНОЧНИКА	56
ГЛОССАРИЙ	63
ЛИТЕРАТУРА	74
КРАТКОЕ РУКОВОДСТВО ПО СТЕПЕНЯМ ВЫРАЖЕННОСТИ ДЕГЕНЕРАТИВНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ ПОЗВОНОЧНИКА	77
РАЗДЕЛ 2	
МЕДИКАМЕНТОЗНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ДЕГЕНЕРАТИВНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОЗВОНОЧНИКА	85
1. ВВЕДЕНИЕ	86
2. ПОЭТАПНЫЙ (СТУПЕНЧАТЫЙ) ПОДХОД К МЕДИКАМЕНТОЗНОМУ ЛЕЧЕНИЮ БОЛИ	87
3. ОПИСАНИЕ ГРУППЫ НПВС ПРИ ЛЕЧЕНИИ ДЕГЕНЕРАТИВНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОЗВОНОЧНИКА	90
4. ОПИСАНИЕ ГРУППЫ МИОРЕЛАКСАНТОВ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ДЕГЕНЕРАТИВНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОЗВОНОЧНИКА	94
5. ОПИСАНИЕ ГРУППЫ ПРОТИВОЭПИЛЕПТИЧЕСКИХ ПРЕПАРАТОВ (АНТИКОНВУЛЬСАНТОВ) В КОНТЕКСТЕ ТЕРАПИИ ДЕГЕНЕРАТИВНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОЗВОНОЧНИКА	97
6. ОПИСАНИЕ ГРУППЫ АНТИДЕПРЕССАНТОВ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ДЕГЕНЕРАТИВНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОЗВОНОЧНИКА	101
7. ОПИСАНИЕ ГРУППЫ ГЛЮКОКОРТИКОСТЕРОИДОВ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ДЕГЕНЕРАТИВНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОЗВОНОЧНИКА	105
8. ОПИСАНИЕ ГРУППЫ АНГИОПРОТЕКТОРОВ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ДЕГЕНЕРАТИВНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОЗВОНОЧНИКА	108
9. ОПИСАНИЕ ГРУППЫ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ ВАЗОДИЛАТАТОРОВ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ДЕГЕНЕРАТИВНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОЗВОНОЧНИКА	112

10. ОПИСАНИЕ ГРУППЫ ПРЕПАРАТОВ ДЛЯ НЕЙРОПРОТЕКЦИИ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ДЕГЕНЕРАТИВНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОЗВОНОЧНИКА	114
11. ЛЕЧЕНИЕ ДЕГЕНЕРАТИВНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОЗВОНОЧНИКА У ПОЖИЛЫХ ПАЦИЕНТОВ	116
12. ЗАКЛЮЧЕНИЕ	120
РАЗДЕЛ 3	
МИНИМАЛЬНО ИНВАЗИВНЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ ВЕРТЕБРОГЕННОЙ И ДИСКОГЕННОЙ БОЛИ В ПОЗВОНОЧНИКЕ. ОБЗОР ЛИТЕРАТУРЫ И СОБСТВЕННЫЙ ОПЫТ	123
1. ВВЕДЕНИЕ	124
2. МИНИМАЛЬНО ИНВАЗИВНЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ БОЛЕЙ ПРИ ПАТОЛОГИИ МЕЖПОЗВОНКОВЫХ ДИСКОВ	127
3. ОБОРУДОВАНИЕ И ХОД ХОЛОДНОПЛАЗМЕННОЙ НУКЛЕОПЛАСТИКИ	134
4. ЛЕЧЕБНЫЕ МЕДИКАМЕНТОЗНЫЕ БЛОКАДЫ	143
5. ВЫБОР ЛЕКАРСТВЕННОГО ВЕЩЕСТВА ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ БЛОКАД	157
6. ТЕХНИКА ВЫПОЛНЕНИЯ БЛОКАД	158
7. ПАРАВЕРТЕБРАЛЬНЫЕ БЛОКАДЫ	160
8. ЛЕЧЕБНЫЕ МЕДИКАМЕНТОЗНЫЕ БЛОКАДЫ ПРИ МИОФАСЦИАЛЬНОМ БОЛЕВОМ СИНДРОМЕ	163
РАЗДЕЛ 4	
СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К НЕМЕДИКАМЕНТОЗНОМУ ЛЕЧЕНИЮ БОЛЕВОГО СИНДРОМА В ВЕРТЕБРОЛОГИИ: ОБЗОР ЛИТЕРАТУРЫ И СОБСТВЕННЫЙ ОПЫТ	164
1. ВВЕДЕНИЕ	165
2. МЕХАНИЗМЫ ФОРМИРОВАНИЯ БОЛЕВОГО СИНДРОМА И ОБОСНОВАНИЕ НЕМЕДИКАМЕНТОЗНОЙ ТЕРАПИИ	166
3. НЕМЕДИКАМЕНТОЗНЫЕ МЕТОДЫ	167
4. ОСОБЕННОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ НЕМЕДИКАМЕНТОЗНЫХ МЕТОДОВ В РАЗНЫХ ОТДЕЛАХ ПОЗВОНОЧНИКА	174
5. СРАВНИТЕЛЬНАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ НЕМЕДИКАМЕНТОЗНЫХ МЕТОДОВ ПРИ БОЛЕВОМ СИНДРОМЕ ПОЗВОНОЧНИКА	176
ЛИТЕРАТУРА	181